Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

1

MARTS 1963 — 23. ÅRGANG

SVØMMESPORT

DANSK SVØMME FORBUND

INDHOLD

Danske Indendørs-mesterskaber 1963

DSFs årsberetning 1962

DSFs 10-bedste liste 1962

Forårets repræsentant-skabsmøder

Fortegnelse over danske svømmehaller og friluftsbade

Instruktionskurser

Fortolkning af reglen om vending i brystsvømning og butterfly

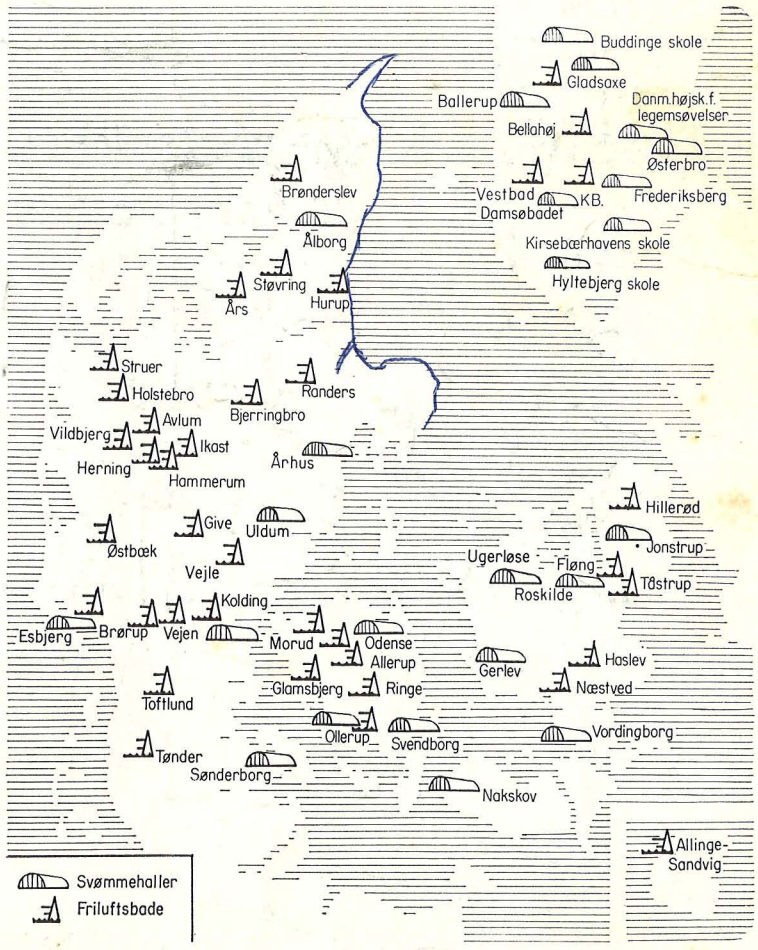
Stævneresultater

Nye danske rekorder

Adresseliste

MESTERSKABSSTÆVNERNE I 1963:

Danske Indendørs Mesterskaber (se side 3 i dette blad).
Danske Junior Mesterskaber: 30. juni i Kolding Friluftsbad (25 m).
Danske Mesterskaber, gruppe A: 3. aug. i Glamsbjerg Friluftsbad (50 m)
Danske Mesterskaber, gruppe B: 4. aug. i Ringe Friluftsbad (50 m)
Danske Mesterskaber, gruppe D: 5. aug. i Odense Friluftsbad (50 m)
Danske Mesterskaber, gruppe C: 28. juli i Bellahøj Friluftsbad (50 m)
Danske Mesterskaber, gruppe E: 29. juli i Gladsaxe Friluftsbad (50 m)
Danske Mesterskaber, gruppe F: 30. juli i Gladsaxe Friluftsbad (50 m)



Skematisk oversigt over danske svømmehaller og friluftsbade pr. 1. oktober 1962 — jfr. fortegnelsen inde i bladet, side 9.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 1 . MARTS 1963

Redaktion: Overass,. cand. jur. Otto Johansen (ansvarh.), ekspeditionssekretær Frede Borre og fabrikant Frode Foldager. — Udkommer 4 gange årligt, normalt i sidste halvdel af hvert kvartals sidste måned. Årsabonnement tegnes ved indbetaling af kr. 4,00 på Dansk Svømme-Forbunds postgirokonto nr. 577 70, kassereren: Willy Brunghart, Hessensgade 50, S. Tryk: Ringsted ny Bogtrykkeri.

Danske indendørs mesterskaber

For anden gang afholdes DSFs indendørs mesterskaber — en begivenhed, som efter bestyrelsens beslutning afvikles efter nedenstående program:

Lørdag den 27. april 1963 kl. 19 prc. i ROSKILDE Svømmehal:

Løb 1: 100 m crawl, damer (krav 1.15 forbeholdes)
Løb 2: 200 m brystsvømning, herrer (krav 2.55 forbeholdes)
Løb 3: 200 m crawl, herrer (krav 2.25 forbeholdes)
Løb 4: 200 m brystsvømning, damer (krav 3.15 forbeholdes)
PAUSE med springopvisning, syncrosvømning o. l.
Løb 5: 100 m crawl, herrer (krav 1.04 forbeholdes)
Løb 6: 200 m crawl, damer (krav 2.50 forbeholdes)

Søndag den 28. april 1963 kl. 14 prc. i ØBROHALLEN, København:

Løb 1: 200 m butterfly, herrer (begrænsning til eet heat forbeholdes)
Løb 2: 100 m rygcrawl, damer (begrænsning til to heats forbeholdes)
Løb 3: 100 m butterfly, damer (begrænsning til eet heat forbeholdes)
Løb 4: 200 m rygcrawl, herrer (begrænsning til to heats forbeholdes)
PAUSE med springopvisning, syncrosvømning o. l.
Løb 5: 400 m crawl, damer (begrænsning til eet heat forbeholdes)
Løb 6: 400 m crawl, herrer (begrænsning til to heats forbeholdes)

De angivne tidskrav og de begrænsede antal heats er det, som forbundets ledelse har anset som rimeligt for at opnå en kvalificeret deltagelse i DIM; men der kan, hvor pladsforhold og standard taler derfor, dog dispenseres.

ANMELDELSER skal fremsendes til Dansk Svømme-Forbunds kontor således, at de er forbundet i hænde *senest den 5. april 1963* med angivelse af svømmerens *fødselsår* og *bedst opnåede tid* inden for de sidste 6 måneder for pågældende distance.

PRÆMIEN er DSFs DIM-plaquette til nr. 1, 2, og 3, henholdsvis forgyldt, forsølvet og bronce.

INDSKUD (startpenge) til DIM er *3 kr.* pr. deltager i hver individuel konkurrence. *Anmeldelse er bindende*, og udeblivelse fra start uden afbud med acceptabel grund medfører *bødegebyr* af dobbelt indskud pr. udeblivelse.

Gyldig lægelicens skal forefindes i foreningen, og licens lb.nr. og dato anføres ud for hver deltager på anmeldelseslisten.

Hvor begrænsning af deltagerantallet efter forretningsudvalgets skøn er nødvendig, vil den pågældende forening hurtigst muligt blive underrettet.

Deltagerkort bliver fremsendt i god tid, og hver enkelt svømmer skal forevise kortet ved indgangen til svømmehallen; det er kun tilladt deltagere og holdledere at opholde sig på de for disse anviste pladser i svømmehallen.

Banefordelingen foregår efter de for DM gældende regler, medens FINAs bestemmelser gælder for svømningen i øvrigt. Rækkefølgen i mål afgøres i samtlige svømmekonkurrencer efter dommernes voteringer; til placering som nr. 1, 2 og 3 i en disciplin vil omsvømning kunne kræves af stævneledelsen, såfremt to eller flere svømmere har opnået samme officielle tid for en distance i forskellige heats eller dødt løb i samme heat.

NB.: Dansk Svømme-Forbunds adresse er fra 1. april 1963 ændret til:
DYSSEBAKKEN 20, HELLERUP
Telefon uforandret: (01 - 33) GEntofte 8620.

FORMANDENS ÅRSBERETNING FOR 1962

Medlemsantal.

Trods den dårligste sommer i mange år holdt vore foreningers medlemstal sig, og tilgangen af ungdom gav endda en mindre forøgelse af den fremgang, som viste sig i 1961 efter de olympiske lege i Rom. Det samlede antal medlemmer i vore 107 foreninger udgjorde 28.898, hvoraf 16.297 under 14 år, medens voksne kvinder var 3.926 og voksne mænd 3.760, samt 4.915 passive medlemmer. Disse sidste er en god økonomisk støtte for foreningerne, og det er ofte blandt de passive medlemmer, at vore ledere er at finde, når klubber, unioner eller forbund skal finde afløsere.

Langt igen — en samfundsopgave.

På forsiden af dette nummer af »Svømmesport« findes et oversigtskort, der anskueliggør antallet af svømmehaller og friluftsbade i Danmark, og man må erkende, at vi på dette område er langt tilbage trods den vågnende interesse i kommunerne for forståelsen af nødvendigheden af at give vore folkeskoler og højere skoler mulighed for obligatorisk svømmeundervisning — d. v. s. elementær svømmeundervisning med afsluttende frisvømmerprøver og livredningsprøver som et skolefag på linie med øvrige fag.

Når man tager i betragtning, at der i købstæderne og omegnskommunerne er 335 folkeskoler med tilsammen cirka en kvart million elever og i landkommunerne 2.275 folkeskoler med omkring 280.000 elever, vil man — når det samtidig officielt erkendes, at der af de 335 skoler kun undervises i svømning i 260 skoler og af de 2.275 skoler kun undervises i sommermånederne i 215 skoler — kunne forstå, at *der må og skal gøres en kraftig indsats i alle egne af landet* for at give alle skoleelever en mulighed for at lære at klare sig i vandet og lære eventuelt at hjælpe andre.

Det er en samfundsopgave at undgå tab af menneskeliv ved drukning, og denne sag må gøres til et folkekrav — et krav, som borgerne rundt om i landet tvinger kommunernes styre til at tage på dagsordenen, så der på den ene eller anden måde gives skolernes elever adgang til obligatorisk svømmeundervisning.

Planer om svømmehaller og friluftsbade.

Det er på dette område meget vigtigt, at der fra byggherrernes og de projekterendes side fremsendes forslag med tegninger med alle detailangivelser til gennemsyn og godkendelse i vort forbunds tekniske udvalg, dog i militære sager gennem forsvarets gymnastik- og idrætsinspektion og for folkeskolernes vedkommende gennem gymnastikinspektøren.

Alt for ofte ser man eksempler på, at der opføres nye svømmeanlæg, som ikke har de af internationale og nationale specialforbund krævede dybde- eller andre mål — krav, som af fagfolk er stillet som sikkerhed for at undgå ulykker.

Ingen svømmebassiner bør være kortere end 25 m — hvor det er muligt, bør man endda forlænge til 50 m —, og det er kun en fordel, hvis man tillige kan opføre et mindre bassin med lidt ringere vanddybde end den normalt krævede minimumsdybde af 1 m, til brug ved den allerførste elementære undervisning, hvor småbørn skal gøres fortrolige med vandet.

Konkurrencesvømning.

Pladsforholdene i vore svømmehaller og friluftsbassiner gør det umuligt for vore foreninger — i hvert fald i de større byer — at give elementær svømmeundervisning. Det må disse steder overlades til skolerne og de i svømmeanlæggene ansatte autoriserede svømmelærere at påtage sig at føre børnene frem til frisvømmerprøven. Men når dette er gjort, står vore foreninger parat til at modtage de af eleverne, som gerne vil gå videre som konkurrencesvømmere, og fra vort forbund ser vi jo netop meget gerne, at *skolerne, allerede inden eleverne forlader skolernes rækker, indpoder dem lysten til at være med i kappestriden i de mangeartede konkurrencer:* som svømmere, som vandpolospillere eller som udspringere samt for pigernes vedkommende i den syncroniserede kunstsvømning eller figursvømning.

Hvis vi i vort forbund atter skal finde frem til elitesvømmere af international top, må vi appellere til svømmeskoler og folkeskoler, således at man derfra henviser elever med talent til vore foreninger til specialundervisning, vel vidende, at det ikke er alle med gode evner, som når op i elite-konkurrencesvømmernes rækker, men også de elever, som ikke når så langt, vil i foreningerne finde megen personlig glæde i de mere interne små kapsvømninger og i holdkapsvømningerne.

At nå helt til tops kræver i vor tid ikke alene talent, men i lige så høj grad flittig træning indtil to gange om dagen og i høj grad resignation over for livets fornøjelser, kort sagt: en jernhård træning og selvkontrol, parret med en ukuelig viljestyrke.

Instruktion.

Vi kan ikke omtale dette sidste uden samtidig at nævne nødvendigheden af, at en konkurrencesvømmer af eliteklassen skal have en god instruktør, en træner med indgående kendskab til de moderne træningsmetoder, de forskellige svømmearters teknik og konditionskrav og med den rette forståelse af forholdet mellem lærer og elev.

Vi forsøger fra forbundet alt muligt — inden for de økonomiske rammer, som er os givne — for at bibringe foreningstrænere praktisk og teoretisk instruktion om det nye, som i teknisk henseende kommer frem på den internationale konkurrencesvømnings område, dels gennem foredrag og specialartikler og dels gennem optagne film af verdens bedste svømmere i hver enkelts specialgren.

Der har været afholdt nogle instruktørkurser efter de tidligere linier, og en enkelt gang med foredrag af forbundets kursusleder Th. Barnkob, ligesom forbundet har forsøgt at give trænere med speciel interesse i konkurrencesvømning indsigt i den af forbundets læge dr. K. Rode og kaptajnløjtnant Th. Thomsen udarbejdede circuit-træning.

Det er forbundets agt at fortsætte og udbygge disse hjælpemetoder for vore foreningstrænere fremover, og ledelsen håber, at de instruktører, som er interesserede i den specielle hårde konditions-svømmetræning, vil søge kontakt med forbundet, hvor det måtte være ønskeligt. På denne måde håber ledelsen, at det må lykkes at opbygge en ny stab af topsvømmere, men vi er også klar over, at det i første række kræver et intensivt arbejde fra de enkelte foreninger og deres trænere med mere træningstid, da ingen elitesvømmer i dag kan nå til tops uden mindst to gange daglig træning i mindst 4—5 af ugens dage.

Vandpolo.

Denne herlige mandfolkesport stiller også i dag store træningskrav til udøverne. Svømmefærdigheden skal være stor, både meget alsidig og konditionsbetonet, og dernæst er boldbehandling og taktik to vigtige krav i denne idrætsgren; det er et spil, som kræver holdånd, da sammenspillet her er lige så afgørende som i fodbold og håndbold.

Vore skoler burde på de steder, hvor pladsforhold tillader det, tage vandpolo med på skolens idrætsprogram, og det giver — når drengene er gode svømmere — mindst lige så megen glæde for sine udøvere som skolens øvrige boldspil; boldbehandling, teknik og taktik kan både forklares og opøves i en gymnastiksal for senere at udnyttes og videreføres i svømmebassinet.

Udspring og syncroniseret svømning

er to grene af vort område, hvor der kræves en ganske speciel træning. Vi har i de senere år haft et par instruktører, som her — hver på sit felt — har lagt et stort arbejde i den daglige instruktion, og vi tror, at der stadig skabes ny interesse for en videreførelse af de opnåede resultater.

Udspring er en populær publikumsidræt, da folk elsker at se denne herlige flugt kombineret med smidige kunster, og masseudfoldelsen i den syncroniserede svømning virker betagende på et publikum.

Resultaterne fra året 1962 — og kravene fremover.

De idrætslige resultater for 1962 er udførligt refereret og kommenteret i »Svømmesport«, hvor en 10-bedste liste

i dette nummer viser provinsens stadige fremgang. Det glæder ledelsen, når balancen mellem hovedstad og provins er opnået, da kun større jævnbyrdighed mellem landets forskellige unioner og klubber kan give det nationale incitament, som blandt andet i Sverige har skabt den store bredde og dermed også de fineste topresultater. Gode nationale konkurrencer giver naturlig udløsning for flere nationale stævner med sund økonomi, og det skaber igen mulighed for større internationale stævner.

Vi har i det forløbne år set enkelte svømmere gå fuldt ind for rationel træning, og for disse enkelte har resultatet da også været nye danske rekorder eller tider, som har internationalt tilsnit; men vi savner en større stab af konkurrencesvømmere, som ligger lige i hælene på disse enere. Vore næstbedste og de mestersvømmere, som ligger lige derefter, må gå alvorligt og rationelt ind for opnåelse af topresultater, hvis vi skal gøre os håb om hæderlige placeringer i kampene om *de nordiske mesterskaber*, som bliver hovedbegivenheden i 1963. Kun de, som placerer sig her og derefter stadig gør fremskridt, kan med forhåbning se frem til de konkurrencer, som i det næste år skal vise, om Danmark har aktive svømmere eller springere, der kan påkalde den olympiske komités opmærksomhed, når der *i 1964 skal sættes deltagerhold til OL i Tokio.*

For vore mandlige svømmere og springere har forbundet dog endnu en opgave i 1963: Returlandskampen mod Norge i Oslo i august måned, og fra forbundets side må vi allerede nu råbe vagt i gevær til alle vore foreningsledere og trænere, da Norge er gået stærkt frem. Der stilles med to mand fra hver nation i hver olympisk disciplin, og vi må allerede nu mærke os ethvert resultat herhjemme. Her er en opgave for de unge talenter — gør nu et alvorligt forsøg på at fortrænge de tidligere mestre, kun derved bliver opgaven løst.

De nordiske mesterskaber i vandpolo afholdes i Bellahøj Bad i dagene 20.—21. juli 1963, og da Danmark står som arrangør, må der gøres en alvorlig og hårdt tiltrængt indsats af vore polospillere. Lad os se tilbage til 1953, hvor et dansk hold havde givet håndslag på gennem flere måneder udelukkende at træne rationelt for et godt resultat. Og hvad *blev* resultatet? Selv Sverige måtte se sig slået!

Vi forlanger ikke umuligheder, men ønsker et betydeligt bedre resultat end i Oslo 1961. Vi appellerer til alle danske vandpolospillere af vor egen mesterklasse om straks at gå til sagen — tal med foreningens pololeder om træningen, da kun en næsten daglig, timelang træning med svømning, boldteknik og taktisk drøftelse giver et hold en reel chance for at gøre sig gældende. — Forbundets vandpololedere er parate til at hjælpe, hvor hjælpes kan, men det er ikke nok, at lederne møder op på alle træningsaftener. Det er blandt de aktive spillere, ledelsen skal finde det hold, som skal trimmes til slut for NM!

Nordisk Folkelandskamp i 1963.

Da man fra de fem nordiske lande i 1950 blev enige om, at man som en propaganda for svømningen fra og med 1951 hvert tredie år skulle udkæmpe en folkelandskamp i fri svømning over 200 m, skabte dette stor interesse. Tronfølgere, kongelige personer af forskellig rang, rigsdagsmænd og mange andre prominente personer sprang i vandet og bestod prøven; de skabte derved opmærksomhed om denne idé blandt hele befolkningen i de nordiske lande, ja, man fik straks fra starten udsat en kongepokal til ejendom for det vindende land hvert år. *Island* tog overlegent den norske konges pokal, idet hver fjerde indbygger svømmede de krævede 200 m, og næste gang tog *Finland* sejren hjem. I 1957 satte *Sverige* en voldsom propaganda ind over hele landet, og resultatet blev en overlegen svensk sejr i kampen om den af den danske konge udsatte pokal. Norge og Danmark havde i disse år været langt tilbage i antallet af prøver i forhold til landets befolkning, men inden 1960 havde nordmændene bygget et stort antal svømmehaller i området fra Trondheim og helt op til det nordligste len, og denne indsats bevirkede, at *Norge* i 1960 fik en så voldsom tilgang af bestående prøver, at det nu blev Norges tur til at erhvervee pokalen, udsat af den finske præsident. — *Hvad kan vi i Danmark præstere i 1963?* Vil alle idrætsorganisationer, som har med det våde element at gøre, yde en indsats? I så fald både kan og vil Danmark hjemtage den af den svenske konge for 1963 udsatte pokal!

Vi appellerer derfor allerede nu til alle vore foreninger og til alle svømmelærere i vore skoler eller ved private svømmeskoler, alle roklubber og kajakklubber, alle ungdomsorganisationer som spejderne o. lign.: LAD ENHVER. SOM KAN SVØMME 200 METER, aflægge prøven og opfør de pågældende på listen over de personer, som i 1963 svømmer for DANMARK — her kan altså enhver komme på landsholdet! Som synligt bevis har man ret til at købe *svømmemærket*, der findes både som knaphulsmærke og som silkemærke til påsyning på badedragt — send en anmodning til forbundets kontor, Dyssebakken 20, Hellerup, eller ring til Gentofte 8620, og der vil omgående blive sendt en prøveliste, hvorpå navnene på dem, der består svømningen over 200 m, bedes opført.

Tilskud fra DIF og andre institutioner.

Gennem DIF får forbundet hvert år en uvurderlig støtte af tipsmidlerne, dels til instruktion og dels til almindelige formål. Derudover har vi flere gange måttet ty til bidrag fra »Knud Danielsens Træningsfond« og DSLFs særlige fond, som bankdirektør Ingholt i sin tid skaffede forbundet. Også nogle af vore klubber har fået hjælp fra DIF, enten gennem rentefrie lån eller ved særbevillinger. Endelig har forbundet grund til at takke Københavns Idrætspark, Gladsaxe og Frederiksberg kommuner samt svømmehallernes ledelse i Odense, Århus, Svendborg og Nakskov for den beredvillighed, vi altid møder ved henvendelser om frikort eller anden støtte af økonomisk art til forbundet, vore foreninger eller enkelte af vore elitesvømmere.

Frede Borre.

Kort og godt . . .

Med hensyn til de sandsynlige terminer for forbundets mesterskaber i 1963 m. m. henvises til det på forsiden offentliggjorte bestyrelsesforslag, idet sædvanligt forbehold må tages for mulige ændringer på forårets repræsentantskabsmøde.

*

Der er mulighed for, at et hold amerikanske svømmere med de to verdensrekordindehavere Carolyn House og Sharon Finneran i spidsen som led i en europæisk tourné i sidste halvdel af august 1963 kommer til start ved et stævne i København, hvis der kan opnås enighed om de økonomiske betingelser. Det ville i så fald blive en inspirerende oplevelse for vore bedste svømmere.

*

I oversigten i sidste nummer over unionsmestrene 1962 har der desværre indsneget sig et par fejl, der herved berigtiges. Det jyske vandpolomesterskab vandtes af AGF og ikke af Esbjerg, og københavnsmester i 50 m fri svømning + 50 m bjærgning blev Gert Elmark, Hermes, og ikke René Heitmann, KSG.

*

Eskilstuna-prisen — en smuk sølvpokal, skænket af Esbjergs svenske venskabsby — er for 1963 af idrætsforbundet tildelt Esbjerg Svømmeklubs mangeårige kasserer Thorkild Hansen. Han har i cirka 10 år siddet i svømmeklubbens bestyrelse og siden 1955 virket som kasserer og under skiftende kår varetaget denne post på udmærket måde.

*

Døves Idrætsforening fejrer 25 års jubilæum den 25. marts 1963 og markerer dagen blandt andet med en reception i DIFs lokaler.

*

Lolland-Falsters Svømme-Union holder i ugen fra den 21. til 27. juli 1963 en træningslejr på Vejle Idrætsskole under ledelse af Nakskov Svømmeklubs træner frk. Ebba Svejstrup. Der er plads til 20 deltagere. Nakskov har allerede tilmeldt 10 svømmere til denne træningslejr, og man venter også svømmere fra Nysted, Stubbekøbing og Sakskøbing. Der vil dog blive ca. 5 pladser tilovers, hvorfor LFSU tilbyder svømmere fra andre unioner at komme med på denne træningslejr. Prisen er 20 kr. pr. døgn pro persona. Sengetøj kan lejes på skolen for en pris af 10 kr. for hele perioden. — Hvis nogle er interesseret i at blive uddannet som amatørtrænere, er der også mulighed for dette. Der vil blive holdt særskilte teoritimer for disse.

Har foreningerne rundt i landet svømmere, der er interesseret i at komme med på en sådan træningslejr, bedes de venligst sende en tilmeldelse med oplysninger om svømmerens navn, adresse, alder, bedste tid, og hvor meget vedkommende plejer at træne, til Nakskov Svømmeklub, Skovsgårdsvej 49, Nakskov, der har lovet unionen at ordne de praktiske ting.

DSFs 10-bedste liste 1962

KORTBANE:

DAMER:

100 m crawl:

1. Kirsten Strange, USG 1.05,6
2. Kirsten Michaelsen, Triton .. 1.06,8
3. Rita Hansen, AGF 1.08,0
4. Gitte Nørbøge, AGF 1.08,8
5. Ethel Ward Petersen, Triton 1.09,3
6. Nini Henriksen, Søborg 1.10,3
7. Tilly Bye-Jensen, AGF 1.10,5
8. Annie Jørgensen, Frem 1.10,8
— Kirsten Wingaa, Triton 1.10,8
10. Bente Jensen, Herning 1.12,0

Gennemsnit 1962 .. 1.09,3
Gennemsnit 1961 .. 1.09,2

200 m crawl:

1. Kirsten Strange, USG..... 2.29,4
2. Kirsten Michaelsen, Triton .. 2.30,6
3. Nini Henriksen, Søborg 2.33,6
4. Rita Hansen, AGF 2.37,0
5. Lily Nielsen, Svendborg .. 2.38,6
6. Tilly Bye-Jensen, AGF 2.39,4
7. Annie Jørgensen, Frem 2.42,1
8. Karin Just Hansen, AGF ... 2.45,6
9. Bente Jensen, Herning 2.46,9
10. Kirsten Wingaa, Triton 2.47,1

Gennemsnit 1962 .. 2.39,0
Gennemsnit 1961 .. 2.40,0

400 m crawl:

1. Gitte Nørbøge, AGF 5.17,0
2. Kirsten Michaelsen, Triton .. 5.19,8
3. Nini Henriksen, Søborg 5.22,5
4. Annie Jørgensen, Frem 5.24,7
5. Kirsten Strange, USG 5.27,1
6. Rita Hansen, AGF 5.35,1
7. Lily Nielsen, Svendborg 5.38,2
8. Tilly Bye-Jensen, AGF 5.47,3
9. Kirsten Wingaa, Triton 5.48,2
10. Ilse Hansen, AGF 5.50,5

Gennemsnit 1962 .. 5.33,0
Gennemsnit 1961 .. 5.39,7

100 m brystsvømning:

1. Dorrit Kristensen, AGF 1.23,4
2. Linda Petersen, Frem 1.23,5
3. Vibeke Sloth, KSG 1.26,6
— Jette Sørensen, AGF 1.26,6
5. Birgit Jacobsen, Esbjerg .. 1.26,9
6. Pia Clausen, OSLF 1.27,1
7. Ilse Stokkendal, Vest 1.27,4
8. Allis Sørensen, Speed 1.27,7
9. Inge Andersen, Frem 1.28,5
10. Karin Kristensen, Randers .. 1.29,6

Gennemsnit 1962 .. 1.26,7
Gennemsnit 1961 .. 1.26,9

200 m brystsvømning:

1. Dorrit Kristensen, AGF .. 2.56,8
2. Linda Petersen, Frem 2.56,9
3. Pia Clausen, OSLF 3.03,8
4. Vibeke Sloth, KSG 3.05,5
5. Ilse Stokkendal, Vest 3.07,6
6. Birgit Jacobsen, Esbjerg 3.07,7
7. Jette Sørensen, AGF 3.08,8
8. Allis Sørensen, Speed 3.09,4
9. Jette Beese, Svendborg 3.11,5
— Karin Kristensen, Randers .. 3.11,5

Gennemsnit 1962 .. 3.05,9
Gennemsnit 1961 .. 3.03,8

100 m rygcrawl:

1. Kirsten Michaelsen, Triton .. 1.11,7
2. Ethel Ward Petersen, Triton 1.13,8
3. Kirsten Strange, USG..... 1.15,5
4. Rita Hansen, AGF 1.15,7
5. Karin Just Hansen, AGF .. 1.20,2
6. Clary Breiting, Svendborg .. 1.20,5
7. Ellis Båstrup Hansen, Nakskov 1.22,2
8. Kirsten Wingaa, Triton 1.23,1
9. Ingelise Schjøtz, TII 1.25,3
10. Annegrete Nielsen, Søborg.. 1.25,7

Gennemsnit 1962 .. 1.19,3
Gennemsnit 1961 .. 1.19,4

100 m butterfly:

1. Kirsten Strange, USG 1.17,5
2. Linda Petersen, Frem 1.20,0
— Lily Nielsen, Svendborg 1.20,0
4. Pia Clausen, OSLF 1.24,5
5. Nini Henriksen, Søborg 1.24,6
6. Rita Hansen, AGF 1.25,9
7. Solveig Møller, Vest 1.27,0
8. Annelise B. Hansen, DKG .. 1.28,0
9. Helle Jacobsen, Sparta 1.28,1
10. Vibeke Sloth, KSG 1.29,6

Gennemsnit 1962 .. 1.24,5
Gennemsnit 1961 .. 1.24,9

50 m fri svømning + 50 m bjærgning:

1. Rita Hansen, AGF 1.35,5
2. Lisbeth Sloth, KSG 1.40,1
3. Anne Christensen, USG 1.40,4
4. Susanne Andersen, TII 1.43,5
— Jette Lindholm, Aars 1.43,5
6. Annegrete Nielsen, Kolding. 1.50,5
7. Helen Andersen, KSG 1.54,0
8. Jytte Christensen, Loke 1.54,7
9. Lise Petersen, Hillerød 1.55,0
10. Connie Schutt, Viborg 1.55,1

Gennemsnit 1962 .. 1.47,2
Gennemsnit 1961 .. 1.44,8

HERRER:

100 m crawl:

1. Lars Larsson, P.08 ..... 0.59,7
— Lars Kraus Jensen, P.08 .... 0.59,7
3. Poul Erik Petersen, USG 1.00,9
4. Søren Korbo, Hermes 1.01,0
5. Kurt Kristensen, Ålborg 1.01,2
6. Kim Mathiassen, Svendborg 1.01,6
7. Jørgen Juul Andersen, OSLF 1.01,9
8. Otto Christensen, USG 1.02,1
— Frank Andersen, P.08 ..... 1.02,1
10. Torben Frederiksen, Nakskov 1.02,3
— Torben Holm, OSLF 1.02,3

Gennemsnit 1962 .. 1.01,3
Gennemsnit 1961 .. 1.01,2

200 m crawl:

1. Lars Kraus Jensen, P.08 .. 2.12,7
2. Otto Christensen, USG 2.13,9
3. Søren Korbo, Hermes 2.16,0
4. Poul Erik Petersen, USG 2.18,0
5. Arne Lykke Hansen, Hermes 2.19,5
6. Jørgen Juul Andersen, OSLF 2.20,3
7. Finn Hyllested, Hermes 2.22,0
8. Torben Frederiksen, Nakskov 2.22,3
9. Svend Rom, Hermes 2.22,4
10. Ole Mogensen, 1900 ..... 2.23,2

Gennemsnit -1962 .. 2.19,0
Gennemsnit 1961 .. 2.18,9

400 m crawl:

1. Otto Christensen, USG 4.49,7
2. Lars Kraus Jensen, P.08 .... 4.57,9
3. Søren Korbo, Hermes 4.58,7
4. Arne Lykke Hansen, Hermes 4.59,1
5. Finn Hyllested, Hermes 5.01,4
6. Poul Erik Petersen, USG .. 5.02,9
7. Svend Rom, Hermes 5.05,9
8. Kurt Lüders, Frem 5.08,4
9. Rene Heitmann, KSG 5.09,0
10. Jørgen Juul Andersen, OSLF 5.11,0

Gennemsnit 1962 .. 5.02,4
Gennemsnit 1961 .. 5.02,0

100 m brystsvømning:

1. Rene Heitmann, KSG 1.15,5
— Gert Elmark, Hermes 1.15,5
3. Ole Larsen, Svendborg 1.15,7
4. Vagn Nielsen, Frem 1.16,5
5. Vern. Schwertfeger, Brønders. 1.16,7
— Jørn Nielsen, AGF 1.16,7
7. Finn Rønnow, OSLF 1.16,8
8. Flemming Bodholt, Speed .. 1.17,3
9. Jarl Jensen, Triton 1.17,4
10. Svend Jørgensen, Frem 1.18,6

Gennemsnit 1962 .. 1.16,6
Gennemsnit 1961 .. 1.17,5

200 m brystsvømning:

1. Gert Elmark, Hermes 2.44,0
2. Ole Larsen, Svendborg 2.44,7
3. Rene Heitmann, KSG 2.44,9
4. Vagn Nielsen, Frem 2.45,5
5. Jørn Nielsen, AGF 2.47,3
6. Benny Pedersen, Hermes 2.49,5
7. Jarl Jensen, Triton 2.49,9
8. Vern. Schwertfeger, Brønders. 2.50,8
9. Gerhard Sternkopf, OSK 2.51,4
10. Finn Rønnow, OSLF 2.51,5

Gennemsnit 1962 .. 2.47,9
Gennemsnit 1961 .. 2.47,4

100 m rygcrawl:

1. Lars Kraus Jensen, P.08 .... 1.05,8
2. Svend Rom, Hermes 1.09,5
3. Erik Jacobsen, Hermes 1.10,9
4. Leif Jensen, AGF 1.11,8
5. Torb. Bach Petersen, Hermes 1.11,9
6. Jan Johansen, Hermes 1.12,0
7. Jørgen Juul Andersen, OSLF 1.13,0
8. Ole Mogensen, 1900 ..... 1.13,4
9. Erik Hesselgren, Hermes .. 1.14,2
10. Karsten Madsen, Esbjerg 1.14,5
— Søren Klerens, Nakskov ... 1.14,5

Gennemsnit 1962 .. 1.12,0
Gennemsnit 1961 .. 1.12,2

200 m rygcrawl:

1. Lars Kraus Jensen, P.08 .... 2.24,0
2. Svend Rom, Hermes 2.30,4
3. Erik Jacobsen, Hermes 2.35,8
4. Erik Hesselgren, Hermes .. 2.39,3
5. Erik Holm, Hermes 2.40,5
6. Leif Jensen, AGF 2.41,8
7. Torb. Bach Petersen, Hermes 2.42,1
8. Jan Johansen, Hermes 2.44,3
9. Søren Korbo, Hermes 2.45,3
10. John Jørgensen, 1900 ..... 2.45,6

Gennemsnit 1962 .. 2.38,9
Gennemsnit 1961 .. 2.39,6

100 m butterfly:

1. Jørgen Juul Andersen, OSLF 1.08,4
2. Jan Johansen, Hermes 1.08,5
3. Ole Toxværd, Hermes 1.08,7
4. Søren Korbo, Hermes 1.10,0
5. Poul Erik Petersen, USG .. 1.11,2
6. Gert Elmark, Hermes 1.12,0
7. Lars Kraus Jensen, P.08 .... 1.12,5
8. Erik Hesselgren, Hermes 1.13,8
9. Ole Mogensen, 1900 ..... 1.14,1
10. Bjarne Hvidtfeldt, P.08 .... 1.14,5

Gennemsnit 1962 .. 1.11,3
Gennemsnit 1961 .. 1.12,2

200 m butterfly:

1. Jørgen Juul Andersen, OSLF 2.36,5
2. Arne Hesselgren, Hermes .. 2.37,5
3. Jan Johansen, Hermes 2.42,7
4. Gert Elmark, Hermes 2.46,2
5. Ole Toxværd, Hermes 2.49,3
6. Finn Hyllested, Hermes 2.50,2
7. Jørn Nielsen, AGF 2.52,3
8. Erik Hesselgren, Hermes 2.54,0
9. Finn Rønnow, OSLF 3.00,3
10. Ole Mogensen, 1900 ..... 3.01,7

Gennemnsit 1962 .. 2.49,0
Gennemsnit 1961 .. 2.50,9

400 m individuel medley:

1. Jørgen Juul Andersen, OSLF 5.32,4
2. Søren Korbo, Hermes 5.41,6
3. Arne Lykke Hansen, Hermes 5.44,1
4. Arne Hesselgren, Hermes .. 5.44,5
5. Peter Kraus Jensen, P.08 .. 5.57,2
6. Jørn Nielsen, AGF 6.00,3
7. Poul Erik Petersen, USG .. 6.06,5
8. Max Johansen, Frem 6.07,1
9. Kurt Lüders, Frem 6.18,9
10. Finn Rønnow, OSLF 6.21,2

Gennemsnit 1962 .. 5.57,3
Gennemsnit 1961 .. —

50 m fri svømning + 50 m bjærgning:

(kun afholdt på kortbane i KSU og JSU).

1. Gert Elmark, Hermes 1.20,9
— Jens Enochsen, USG 1.20,9
3. Kaj Holm, Viborg 1.23,0
4. Rene Heitmann, KSG 1.26,1
5. Preben E. Jensen, USG 1.27,7
6. Anders Jensen, Viborg 1.28,0
7. Hans Otto Madsen, Triton.. 1.28,2
8. Flemming Krogstrup, Silkeb. 1.30,4
9. Jørgen Lynggaard, Kolding . 1.31,1
10. Mogens Sørensen, Herning .. 1.31,6

Gennemsnit 1962 .. 1.26,7
Gennemsnit 1961 .. 1.27,3

LANGBANE:

DAMER:

100 m crawl:

1. Kirsten Strange, USG 1.05,9
2. Kirsten Michaelsen, Triton .. 1.08,2
3. Ethel Ward Petersen, Triton 1.10,3
— Kirsten Wingaa, Triton 1.10,3
5. Rita Hansen, AGF 1.10,9
6. Nini Henriksen, Søborg 1.11,2
7. Elisabeth Ketelsen, Triton .. 1.11,4
8. Tilly Bye-Jensen, AGF 1.12,1
9. Bente Jensen, Herning 1.13,6
10. Lisbeth Hald, Kolding 1.16,4

Gennemsnit 1962 .. 1.11,0
Gennemsnit 1961 .. 1.10,0

200 m crawl:

1. Kirsten Michaelsen, Triton .. 2.31,1
2. Kirsten Strange, USG 2.32,4
3. Nini Henriksen, Søborg 2.38,2
4. Kirsten Wingaa, Triton 2.39,8
5. Tilly Bye-Jensen, AGF 2.47,4
— Bente Jensen, Herning 2.47,4
7. Lily Nielsen, Svendborg 2.48,6
8. Ilse Hansen, AGF 2.50,1
9. Ingelise Schiøtz, TII 2.53,4
10. Kirsten Johansen, TII 2.58,2

Gennemsnit 1962 .. 2.44,6
Gennemsnit 1961 .. —

400 m crawl:

1. Kirsten Michaelsen, Triton .. 5.21,9
2. Nini Henriksen, Søborg 5.44,5
3. Kirsten Wingaa, Triton 5.49,8
4. Lily Nielsen, Svendborg 5.57,0
5. Tilly Bye-Jensen, AGF 6.02,3
6. Bente Jensen, Herning 6.02,6
7. Ingelise Schiøtz, TII 6.09,7
8. Annegrete Nielsen, Søborg .. 6.13,9
9. Bodil Bjerring, DKG 6.21,3
10. Alice Andersen, OSLF 6.22,1

Gennemsnit 1962 .. 6.00,5
Gennemsnit 1961 .. 5.49,1

800 m fri svømning:

1. Nini Henriksen, Søborg 11.31,1
— Kirsten Michaelsen, Triton . 11.31,1
3. Kirsten Wingaa, Triton 12.28,2
4. Lily Nielsen, Svendborg .. 12.35,5
5. Tilly Bye-Jensen, AGF 12.46,0
— Bente Jensen, Herning 12.46,0
7. Ingelise Schiøtz, TII 12.56,7
8. Ilse Hansen, AGF 13.00,0
9. Annegrete Nielsen, Søborg . 13.09,6
10. Alice Andersen, OSLF 13.25,5

Gennemsnit 1962 .. 12.37,0
Gennemsnit 1961 .. 12.27,1

100 m brystsvømning:

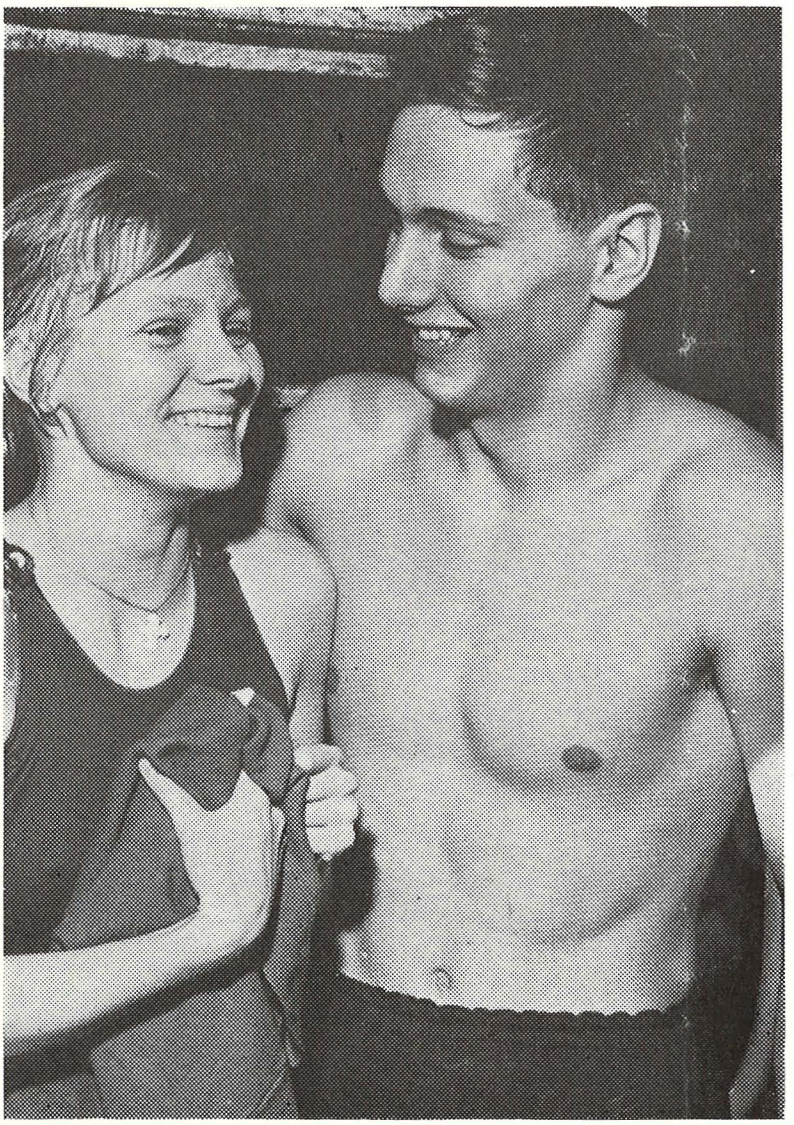
1. Linda Petersen, Frem 1.24,4
2. Vibeke Sloth, KSG 1.27,0
3. Pia Clausen, OSLF 1.29,2
4. Birgit Jacobsen, Esbjerg 1.31,0
5. Jette Sørensen, AGF 1.31,3
6. Lisbeth Sloth, KSG 1.32,1
7. Allis Sørensen, Speed 1.32,2
8. Karin Kristensen, Randers .. 1.32,6
9. Ilse Stokkendal, Vest 1.33,5
10. Jette Rasmussen, Ålborg 1.33,6

Gennemsnit 1962 .. 1.30,6
Gennemsnit 1961 .. 1.29,9

200 m brystsvømning:

1. Linda Petersen, Frem 3.04,5
2. Vibeke Sloth, KSG 3.05,4
3. Pia Clausen, OSLF 3.10,6
4. Birgit Jacobsen, Esbjerg 3.13,6
5. Jette Rasmussen, Ålborg 3.15,0
6. Allis Sørensen, Speed 3.16,8
7. Karin Kristensen, Randers .. 3.19,8
8. Kirst. Adser Hansen, Triton 3.20,2
9. Britta Jensen, Kolding 3.21,0
10. Jette Sørensen, AGF 3.24,4

Gennemsnit 1962 .. 3.15,1
Gennemsnit 1961 .. 3.10,9



Kirsten Michaelsen og Lars Kraus Jensen, der nåede mange smukke resultater i 1962, viste ved stævnet i Bremen i januar 1963, at de fortsat ligger i spidsen i dansk svømning.

Forårets repræsentantskabsmøder

Dansk Svømme-Forbund: Lørdag den 20. april 1963 - aftenmøde.
Dansk Livrednings-Forbund: Lørdag den 20. april 1963 - eftermiddag.
Nærmere dagsorden udsendes senere fra forbundene.

Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund har årsmøde mandag den 22. april 1963 om aftenen.

Alle møderne holdes i Dansk Idræts-Forbunds lokaler, V. Voldgade 11.

100 m rygcrawl:

1. Kirsten Michaelsen, Triton .. 1.13,2
2. Ethel Ward Petersen, Triton 1.15,7
3. Kirsten Strange, USG 1.19,2
4. Kirsten Wingaa, Triton 1.22,3
5. Rita Hansen, AGF 1.22,5
6. Ellis Båstrup Hansen, Nakskov 1.24,7
7. Elisabeth Ketelsen, Triton .. 1.25,7
8. Karin Just Hansen, AGF .. 1.26,4
9. Ingelise Schiøtz, TII 1.28,9
10. Janne Nielsen, Frem 1.29,6

Gennemsnit 1962 .. 1.22,8
Gennemsnit 1961 .. 1.21,4

100 m butterfly:

1. Kirsten Strange, USG 1.18,7
2. Linda Petersen, Frem 1.23,8
3. Nini Henriksen, Søborg 1.27,5
4. Lily Nielsen, Svendborg .. 1.27,7
5. Helle Jacobsen, Sparta 1.30,7
6. Pia Clausen, OSLF 1.31,1
7. Kirsten Løvstrøm, OSLF 1.31,2
8. Rita Hansen, AGF 1.32,2
9. Annelise B. Hansen, DKG .. 1.38,0
10. Jette Rasmussen, Ålborg ... 1.38,9

Gennemsnit 1962 .. 1.30,0
Gennemsnit 1961 .. 1.32,9

400 m individuel medley:

1. Kirsten Strange, USG 5.59,8
2. Linda Petersen, Frem 6.10,1
3. Pia Clausen, OSLF 6.40,1
4. Alice Andersen, OSLF 7.04,5
5. Kirsten Løvstrøm, OSLF.... 7.15,6
6. Bente D. Jensen, OSLF 7.23,9
7. Ingelise Schiøtz, TII 7.33,5

Gennemsnit 1962 .. 6.52,5
Gennemsnit 1961 .. —

50 m fri svømning + 50 m bjærgning:

1. Rita Hansen, AGF 1.33,8
2. Lisbeth Sloth, KSG 1.40,8
3. Susanne Andersen, TII 1.43,4
4. Inga Kristiansen, Ålborg .. 1.46,4
5. Linda Petersen, Frem 1.47,0
6. Pia Clausen, OSLF 1.47,5
7. Tilly Bye-Jensen, AGF 1.48,5
8. Inge Meyer, OSLF 1.52,5
9. Ulla Gabs, Frem 1.55,4
10. Jytte Rasmussen, Frem 1.55,5

Gennemsnit 1962 .. 1.46,5
Gennemsnit 1961 .. 1.50,5

HERRER:

100 m crawl:

1. Lars Larsson, P.08 ..... 1.00,8
2. Poul Erik Petersen, USG .. 1.01,6
3. Otto Christensen, USG 1.02,8
4. Kurt Kristensen, Ålborg .. 1.02,9
5. Søren Korbo, Hermes 1.03,0
— Jan Johansen, Hermes 1.03,0
7. Lars Kraus Jensen, P.08 .. 1.03,7
8. Arne Lykke Hansen, Hermes 1.03,8
9. John M. Petersen, Døves IF 1.05,2
10. Jørgen Juul Andersen, OSLF 1.06,3
— Erik Holm, Hermes 1.06,3

Gennemsnit 1962 .. 1.03,6
Gennemsnit 1961 .. 1.02,3

200 m crawl:

1. Søren Korbo, Hermes 2.16,8
2. Otto Christensen, USG 2.17,0
3. Lars Kraus Jensen, P.08 .. 2.18,2
4. Lars Larsson, P.08 ..... 2.19,3
5. Arne Lykke Hansen, Hermes 2.22,0
6. Poul Erik Petersen, USG .. 2.23,5
7. Svend Rom, Hermes 2.27,2
— Finn Bjerregaard, Hermes .. 2.27,2
9. Finn Hyllested, Hermes 2.27,7
10. Jørgen Juul Andersen, OSLF 2.28,0

Gennemsnit 1962 .. 2.22,6
Gennemsnit 1961 .. 2.24,6

400 m crawl:

1. Otto Christensen, USG 4.49,0
2. Lars Kraus Jensen, P.08 .... 4.50,7
3. Søren Korbo, Hermes 4.59,8
4. Arne Lykke Hansen, Hermes 5.01,5
5. Svend Rom, Hermes 5.16,4
6. Poul Erik Petersen, USG .. 5.16,9
7. Finn Hyllested, Hermes 5.17,0
8. Jan Johansen, Hermes 5.20,0
9. Jørgen Juul Andersen, OSLF 5.20,9
10. Mogens Jensen, Søborg 5.24,2

Gennemsnit 1962 .. 5.09,5
Gennemsnit 1961 .. 5.15,3

1500 m fri svømning:

1. Otto Christensen, USG 19.10,2
2. Arne Lykke Hansen, Hermes 20.24,6
3. Søren Korbo, Hermes 20.55,0
4. Svend Rom, Hermes 21.02,0
5. Jørgen Juul Andersen, OSLF 21.06,4
6. Poul Erik Petersen, USG .. 21.13,8
7. Finn Hyllested, Hermes .. 21.32,6
8. Mogens Jensen, Søborg 21.36,3
9. Arne Hesselgren, Hermes .. 21.43,4
10. Jan Johansen, Hermes 22.09,6

Gennemsnit 1962 .. 21.05,3
Gennemsnit 1961 .. 21.19,0

100 m brystsvømning:

1. Vern. Schwertfeger, Brønders. 1.18,2
2. Vagn Nielsen, Frem 1.19,3
3. Benny Pedersen, Hermes ... 1.19,6
4. Gert Elmark, Hermes 1.20,5
— Rene Heitmann, KSG 1.20,5
6. Per Nedergaard, P.08 ..... 1.20,6
7. Finn Rønnow, OSLF 1.20,8
8. Flemming Bodholt, Speed .. 1.21,0
9. Per Mortensen, Nakskov .. 1.21,4
10. Jarl Jensen, Triton 1.21,8

Gennemsnit 1962 .. 1.20,3
Gennemsnit 1961 .. 1.21,3

200 m brystsvømning:

1. Rene Heitmann, KSG 2.52,1
2. Gert Elmark, Hermes 2.53,1
3. Ole Larsen, Svendborg 2.54,4
4. Jørn Nielsen, AGF 2.55,4
5. Vagn Nielsen, Frem 2.56,6
6. Benny Pedersen, Hermes .. 2.57,1
7. Finn Rønnow, OSLF 2.58,9
8. Vern. Schwertfeger, Brønders. 2.59,1
9. Jarl Jensen, Triton 2.59,7
10. Svend Jørgensen, Frem 3.00,8

Gennemsnit 1962 .. 2.56,7
Gennemsnit 1961 .. 2.56,8

100 m rygcrawl:

1. Lars Kraus Jensen, P.08 .... 1.07,4
2. Svend Rom, Hermes 1.11,3
3. Erik Jacobsen, Hermes 1.13,4
4. Torben B. Petersen, Hermes 1.16,8
5. Finn K. Jacobsen, Hermes .. 1.18,4
— Leif Jensen, AGF 1.18,4
7. Ole Mogensen, 1900..... 1.19,9
8. Carsten Madsen, Esbjerg.... 1.20,3
9. Max Johansen, Frem 1.20,7
10. Hardy Christensen, Esbjerg. 1.23,8

Gennemsnit 1962 .. 1.17,0
Gennemsnit 1961 .. 1.18,7

200 m rygcrawl:

1. Lars Kraus Jensen, P.08 .. 2.27,7
2. Svend Rom, Hermes 2.33,6
3. Erik Jacobsen, Hermes 2.41,4
4. Torben B. Petersen, Hermes 2.42,0
5. Søren Korbo, Hermes 2.45,3
6. Erik Holm, Hermes 2.45,9
7. Arne Lykke Hansen, Hermes 2.47,8
8. Erik Hesselgren, Hermes .. 2.49,3
9. Leif Jensen, AGF 2.51,6
10. Finn K. Jacobsen, Hermes .. 2.54,2

Gennemsnit 1962 .. 2.43,8
Gennemsnit 1961 .. 2.44,9

100 m butterfly:

1. Ole Toxværd, Hermes 1.11,4
2. Jan Johansen, Hermes 1.11,5
3. Jørgen Juul Andersen, OSLF 1.15,4
4. Poul Erik Petersen, USG .. 1.18,0
5. Erik Hesselgren, Hermes .. 1.19,3
6. Peter Kraus Jensen, P.08 .. 1.20,8
7. Ole Mogensen, 1900 ..... 1.22,6
8. Flemming Krogstrup, Silkeb. 1.23,6
9. Mogens Sørensen, Herning .. 1.25,3
10. Erik Jensen, Hermes 1.26,2

Gennemsnit 1962 .. 1.19,4
Gennemsnit 1961 .. 1.20,6

200 m butterfly:

1. Arne Hesselgren, Hermes .. 2.45,1
2. Jan Johansen, Hermes 2.52,2
3. Jørgen Juul Andersen, OSLF 3.00,1
4. Jørn Nielsen, AGF 3.04,6
5. Erik Hesselgren, Hermes ... 3.05,0
6. Erik Jacobsen, Hermes 3.07,0
7. Ole Toxværd, Hermes 3.12,6
8. Ole Mogensen, 1900 ..... 3.15,7

Gennemsnit 1962 .. 3.02,8
Gennemsnit 1961 .. 3.00,8

400 m individuel medley:

1. Lars Kraus Jensen, P.08 .. 5.39,4
2. Gert Elmark, Hermes 5.45,0
3. Jørgen Juul Andersen, OSLF 5.45,4
— Søren Korbo, Hermes 5.45,4
5. Arne Hesselgren, Hermes .. 5.53,2
6. Jan Johansen, Hermes 5.55,6
7. Erik Hesselgren, Hermes .. 6.13,0
8. Ole Mogensen, 1900 ..... 6.24,5
9. Jørn Nielsen, AGF 6.28,7
10. Finn Rønnow, OSLF 6.39,0

Gennemsnit 1962 .. 6.02,9
Gennemsnit 1961 .. —

50 m fri svømning + 50 m bjærgning:

1. Jens Enochsen, USG 1.25,0
2. Gert Elmark, Hermes 1.25,7
3. Kaj Holm, Viborg 1.27,4
4. Knud Olsen, OSLF 1.28,7
5. Hennnig Hansen, OSLF 1.33,6
— Jørgen Juul Andersen, OSLF 1.33,6
7. Hans Otto Madsen, Triton .. 1.33,7
8. Flemming Krogstrup, Silkeb. 1.34,6
— Jens E. Kornbech, OSLF .. 1.36,4
10. Vagn Nielsen, Frem 1.37,5

Gennemsnit 1962 .. 1.31,5
Gennemsnit 1961 .. 1.30,2

Danske svømmehaller og friluftsbade

Nedenfor bringes en oversigt (pr. 1. oktober 1962) med angivelse af bassinstørrelse, største vippehøjde og adgangsforhold:

SVØMMEHALLER

København:

BUDDINGE Skole: bassin 12,5×6 m; ingen vipper; kun adgang for elever.

DANMARKS HØJSKOLE FOR LEGEMSØVELSER: bassiner 25×12,5 m og 12,5×6,5 m; vippe 5 m; kun adgang for elever, skoler og klubber.

DAMSØBADET: bassin 25×10 m; vippe 5 m; offentlig adgang.

FREDERIKSBERG Svømmehal: bassiner 25×12 m, 16×6 m og 12×7 m; vippe 5 m; offentlig adgang.

HYLTEBJERG Skole: bassin 15×7 m; ingen vipper; kun adgang for elever og klubmedlemmer.

KIRSEBÆRHAVENS Skole: bassin 15×7 m; ingen vipper; kun adgang for elever og klubmedlemmer.

ØSTERBRO Svømmehal: bassiner 25×12 m og 12×7 m; vippe 10 m; offentlig adgang.

Sjælland:

BALLERUP (Rugvængets skole): bassin 15×7 m; ingen vipper; kun adgang for elever.

BALLERUP (Skovlunde skole): bassin 16,7×7 m; ingen vipper; kun adgang for elever.

GERLEV Idrætshøjskole: bassin 25×8 m; vippe 3 m; kun adgang for elever.

GLADSAXE (Egegårdsskolen): bassin 12,5×6 m; ingen vipper; kun adgang for elever.

JONSTRUP Statsseminarium: bassin 25×12 m; vippe 3 m; offentlig adgang i begrænset omfang.

ROSKILDE Svømmehal: bassin 25×11 m; vippe 3 m; offentlig adgang.

VORDINGBORG Statsseminarium: bassin 25×8 m; vippe 3 m; offentlig adgang i begrænset omfang.

Jylland:

ESBJERG (Spangsbjergskolen): bassin 16×6 m; ingen vipper; kun adgang for elever og klubmedlemmer.

KOLDING (Riis Toft-skolen): bassin 12,5×6 m; ingen vipper; kun adgang for elever.

KOLDING (Søndervangsskolen): bassin 12,5×6 m; ingen vipper; kun adgang for elever.

SØNDERBORG Idrætshøjskole: bassin 25×12,5 m; vippe 5 m; offentlig adgang i begrænset omfang.

ULDUM Højskole: bassin 25×8 m; vippe 3 m; offentlig adgang i begrænset omfang.

AALBORG Svømmehal: bassin 15×9 m; ingen vipper; offentlig adgang.

ÅRHUS Svømmehal: bassin 33×12 m; vippe 7,5 m; off. adgang.

ÅRHUS (Nørrevangsskolen): bassin 16,75×6,5 m; ingen vipper; kun adgang for elever.

Fyn:

ODENSE Svømmehal: bassin 25×12 m; vippe 3 m; off. adgang.

OLLERUP Gymnastikhøjskole: bassin 25×8 m; vippe 3 m; kun adgang for elever.

SVENDBORG Svømmehal: bassin 25×9 m; vippe 3 m; offentlig adgang.

Lolland-Falster:

NAKSKOV Svømmehal: bassin 25×8,5 m; vippe 3 m; offentlig adgang.

FRILUFTSBADE

København:

BELLAHØJBADET: bassiner 50×21 m, 32×21 m, 25×12,5 m og 25×12,5 m (opvarmet); vippe 10 m; off. adgang.

GLADSAXE Friluftsbad: bassiner 50×25 m og 12,5×12,5 m (opvarmet); vippe 10 m; offentlig adgang.

KBs sportsanlæg: bassin 25×12,5 m; ingen vipper; kun adgang for klubmedlemmer.

VESTBADET (Rødovre): bassin 25×12,5 m (opvarmet); vippe 5 m; offentlig adgang.

Sjælland:

FLØNG: bassin 25×12,5 m; vippe 3 m; off. adgang.

HASLEV: bassin 25×12 m; vippe 5 m; off. adgang.

HILLERØD: bassiner 25×12,5 m og 12×6 m (opvarmet); vippe 3 m; offentlig adgang.

HERLUFSHOLM: bassin 25×12,5 m; vippe 3 m; off. adgang.

TÅSTRUP: bassiner 25×12,5 m og 12×6 m; vippe 3 m; off. adgang.

UGERLØSE Friluftsbad (ikke hal som angivet på forsiden): bassin 25×10 m; vippe 3 m; offentlig adgang.

Jylland:

AULUM: bassin 25×12,5 m; vippe 3 m; off. adgang.

BJERRINGBRO: bassiner 25×12,5 m og 12,5×6 m (opvarmet); vippe 3 m; off. adgang.

BOLDESAGER (Esbjerg): bassin 25×10 m (opvarmet); vippe 3 m; off. adgang.

BRØNDERSLEV: bassin 50×20 m; vippe 7,5 m; off. adgang.

BRØRUP: bassiner 25×12,5 m og 12,5×6 m (opvarmet); vippe 5 m; off. adgang.

GIVE: bassiner 33×10 m og 10×10 m; vippe 3 m; off. adgang.

GRÅDYBBADET (Esbjerg): bassin 25×12 m (opvarmet); vippe 3 m; off. adgang.

GUDENÅBADET (Randers): bassiner 25×22 m, 25×10 m og 25×10 m; vippe 3 m; off. adgang.

HAMMERUM: bassin 25×12 m (opvarmet); vippe 3 m; off. adgang.

HERNING: bassin 25×10 m (opvarmet); vippe 5 m; off. adgang.

HOLSTEBRO: bassiner 25×12,5 m og 12,5×6 m (opvarmet); vippe 3 m; off. adgang.

HURUP: bassin 33×10 m; vippe 5 m; off. adgang.

IKAST: bassin 25×12,5 m (opvarmet); vippe 3 m; off. adgang.

DEN JYSKE IDRÆTSSKOLE (Vejle): bassin 25×12,5 m (opvarmet); vippe 5 m; kun adgang for elever og klubber.

KOLDING: bassiner 25×12,5 m og 12,5×6 m (opvarmet); vippe 3 m; off. adgang.

RANDERS (Østervangsskolen); bassin 25×10 m (opvarmet); ingen vippe; kun adg. for elever og klubmedlemmer.

STRUER: bassin 25×12,5 m; vippe 3 m; off. adgang.

STØVRING: bassin 25×8 m; vippe 5 m; off. adgang.

TOFTLUND: bassin 25×12,5 m; vippe 1 m; off. adgang.

TØNDER: bassiner 25×12,5 m og 12,5×6 m; vippe 3 m; off. adgang.

VEJEN: bassiner 25×12,5 m og 12,5×6 m (opvarmet); vippe 3 m; off. adgang.

VILDBJERG: bassin 33×10 m; vippe 5 m; off. adgang.

ØSTBÆK Ungdomsskole (Ølgod): bassin 25×8 m; ingen vipper; kun adgang for elever.

ÆRS: bassin 25×12,5 m (opv.); vippe 10 m; off. adgang.

Fyn:

ALLERUP: bassin 25×10 m (opv.); vippe 3 m; off. adg.

GLAMSBJERG: bassin 50×16 m; vippe 10 m; off. adg.

MORUD (Langesø): bassin 33×10 m; vippe 3 m; off. adg.

ODENSE: bassin 50×25 m; vippe 10 m; off. adgang.

OLLERUP Gymnastikhøjskole: bassin 28×12 m; vippe 10 m; kun adgang for elever.

RINGE: bassin 50×16 m; vippe 3 m; off. adgang.

Bornholm:

ØSTERSØBADET (Allinge-Sandvig): bassin 25×12,5 m; vippe 3 m; off. adgang.

Instruktions-kurser

Forbundets special-instruktion.

DOK har bevilget vort forbund et ekstra beløb til særinstruktion som begyndelse til en specialtræning med henblik på de olympiske lege i Tokio i 1964, og forbundets forretningsudvalg besluttede derfor at sende kaptajnløjtn. Th. Thomsen (træner i Gymnastik- og Svømmeforeningen Hermes og tildelt Forsvarets Gymnastikinspektion som speciallærer i svømning) på en instruktionsrunde med to af de bedste Hermes-svømmere til demonstrationssvømning.

Instruktøren besøgte Nakskov den 6/12, Svendborg den 7/12 og Odense den 8/12 1962 med et program, der omfattede foredrag om og gennemgang af forskellige træningsformer og træningsprincipper samt praktisk demonstration af den circuit-træning, som instruktøren i samarbejde med forbundets rådgivende læge dr. Kjeld Rode har udarbejdet.

I de nævnte 3 byer, hvor også instruktører fra andre byer deltog i kurserne, var disse besøgt af 20 instruktører og 51 ældre svømmere af bedste lokale klasse, og de udtalelser, som er tilgået forbundet fra de jourhavende repræsentanter for DSF på kursusstedet, har alle været præget af fuld tilfredshed med kurset.

Instruktøren rejste derefter ud på en kursustourné i Jylland i dagene 7/1 (i Kolding), 8/1 (i Århus) og 9/1 (i Aalborg) og havde atter to Hermes-svømmere med. Det var i hovedsagen det samme foredrag og den samme praksis, der blev givet på hvert af de jyske kurser. — I Jylland deltog i alt 22 instruktører og 46 aktive svømmere af bedste lokale klasse, og indberetningerne lyder også herfra på et godt udbytte af instruktørens besøg.

Af alle indberetningerne fremgår det imidlertid også klart, at klubberne alle vegne har for lidt træningstid til at kunne gennemføre et træningsprogram som fremført af forbundets instruktør.

Resultatet kan altså kun blive tilfredsstillende, hvis de lokale myndigheder vil stille svømmehallerne til rådighed for klubberne i flere træningstimer — et problem, som de lokale klubber må optage forhandlinger med de stedlige byråd om. Der findes f. eks. i Nakskov klare beviser på, at der kan opnås meget store fordele ved gentagne forhandlinger med kommunen, når denne ejer svømmehallen.

USA-træneren Peter Daland

dukkede pludselig op i København for at indfri et løfte om et par instruktionsaftener, og det lykkedes forbundet ved et hav af telefonsamtaler at få tilrettelagt en aften i Frederiksberg Svømmehal og en aften i Øbrohallen, hvor — navnlig sidste aften — de københavnske foreninger i stort tal havde sendt trænere og gode svømmere.

Peter Daland er cheftræner for Californiens Universitet og regnes for en af Amerikas bedste toptrænere. Han har i sit mandskab nogle af verdens bedste navne, og det var klart, at hans indsigt i moderne konkurrencetræning var meget omfattende og dybtgående. Han medbragte tillige en del film, hvoraf han viste et par, som dog havde mere lokal interesse for arbejdet ved universitetet, men han holdt sidste aften et aldeles fortræffeligt foredrag, som instruktør Birger Messerschmidt andetsteds i bladet begynder en gennemgang af.

Den berømte amerikanske cheftræner rejste fra København til Odense, hvor han besøgte ungdomsvennen Holger Knudsen fra OSLF, og hvor Daland holdt et instruktionskursus med foredrag og film i lighed med, hvad han havde gjort i København. Til dette kursus i Odense havde forbundet også indbudt nogle konkurrence-svømmetrænere fra Jylland, og så vidt forbundet bekendt var enhver, der overværede Dalands instruktionsaften, godt tilfreds med, hvad de hørte og så.

KSUs og SSUs foreninger

var af forbundet indbudt til et eftermiddagskursus i Øbrohallen søndag eftermiddag den 10. februar 1963, hvor instruktørerne Thomsen og Messerschmidt gennem foredrag gav de talrige tilhørere, som denne gang udelukkende var foreningstrænere og foreningsledere en meget interessant og underholdende forklaring på moderne træningsmetoder, herunder om circuittræning og tekniske detaljer fra Peter Dalands foredrag og demonstration.

Forbundet siger både instruktørerne og kursusdeltagerne tak for den store interesse for sagen. Vi tror i ledelsen, at man ad denne vej har givet og fortsat kan give nye impulser til gavn og fremgang for konkurrencesvømningen overalt i Danmark.

Frede Borre.

Vandpolokursus i Hamborg 15.–16. december 1962

I week-enden 15.—16. december 1962 var undertegnede deltager i et instruktionskursus i vandpolo på idrætsskolen Sachsenwald ved Hamborg. Kurset, der afholdtes af Hamburger Schwimm-Verband, blev ledet af det tyske svømmeforbunds landstræner, ungareren Miklos Sarkony, der med sit venlige væsen, sin store viden og sine udprægede pædagogiske evner var et uhyre interessant bekendtskab.

Da der ikke på idrætsskolen fandtes svømmehal, var kurset lagt an dels på ren teori og dels på øvelser i gymnastiksalen.

Lørdag eftermiddag og aften var helliget undervisningen i teori og var så ganske afgjort den del af kurset, der gav størst udbytte. Det var især værdifuldt, at Sarkony byggede alle sine træningsøvelser op fra det allermest elementære trin til de store komplicerede øvelser, som kun elitespillerne kan gennemføre. Desværre vil det føre for vidt at gennemgå disse træningsøvelser her, men til glæde for mine instruktørkolleger i Jylland kan jeg oplyse, at jeg har til hensigt at lade duplikere en oversigt over disse træningsøvelser til brug ved et påtænkt instruktørkursus, afholdt af JSU i forsommeren. Jeg kan dog her trække enkelte ting frem, som jeg mener må være af særlig interesse:

1. Hvornår skal drenge begynde at spille vandpolo? — Sarkonys mening herom er: Så snart de *kan svømme* crawl, brystsvømning og rygcrawl (samt sidesvømning, som vi bliver nødt til at se bort fra, da man simpelthen ikke lærer denne svømmeart her i landet; men i stedet bliver vi så nødt til at lægge undervisning i sidesvømning ind i den daglige polotræning). Drengene skal helst begynde allerede i 10—12-års alderen! På dette begyndertrin skal man i øvrigt lade dregene i vid udstrækning træne de elementære kaste- og gribeøvelser på land, ligesom man også helst skal bruge en mindre bold (jfr. i øvrigt Warmings afsnit om vandpolo for begyndere i Johansson og Schüssler: Svømning). Her er altså en kærkommen lejlighed til at ramme en pæl igennem den mange steder herskende misforståelse, at man ikke kan begynde at lære vandpolo, før man kan svømme 100 m crawl under en bestemt tidsgrænse.
2. Alle træningsøvelser skal, så vidt det overhovedet er muligt, udføres som små konkurrencer, for at træningen ikke skal blive kedelig. — Og jo mere kedelig en øvelse virker i sig selv — jo mere skal konkurrencemomentet gøres fremtrædende.
3. Svømmetræning for vandpolospillere: For spillere, der er nået ud over det mere elementære stade, må regnes med en svømmetræning på 2—3000 m daglig. Men det er meget væsentligt, at denne almindelige svømmetræning *ikke optager noget af den tid, der er afsat til vandpolotræning.* Det må kunne overlades til den enkelte spiller selv at svømmetræne på tidspunkter, hvor han kan komme til det, f. eks. i foreningens svømmetræningstid eller blot på et tidspunkt, hvor der er almindelig adgang til bassinet. Den egentlige vandpolotræningstid skal udnyttes 100 pct. til polotræningsøvelser. Dermed være selvfølgelig ikke sagt spil til to mål.
4. Sarkony lagde megen vægt på træningen af følgende specielle kast: den halve skrue, trykkast og sideliggende kast, fordi netop disse kast er særlig anvendelige, når man bliver markeret tæt af modspillerne.

Søndag formiddag var helliget træning i gymnastiksalen og var for mig noget af en skuffelse. De anvendte gymnastiske øvelser var i og for sig ikke andet end almindelige grundformsøvelser, som vi jo herhjemme er så udmærket fortrolige med gennem diverse circuitprogrammer. Hans gymnastikprogram bar præg af at være sammensat af nogle tilfældigt udvalgte øvelser, fordi det nu engang er god tone at bruge gymnastik til konditions- og styrketræning. Efter min mening ville et ordentligt tilrettelagt circuitprogram være af langt større virkning.

Boldøvelser i sal var for en meget stor del baseret på brug af de meget tunge medicinbolde, som jo ellers ikke kendes herhjemme. Jeg vil nu også tro, at anvendelse af medicinbold til danske vandpolospillere i starten ville forårsage adskillige forstuvede fingre, måske endda fiber-

sprængninger i arm- og rygmuskler. Jeg tror, en gradvis optræning ved hjælp af bolde med stadig stigende vægt fra almindelige polobolde til medicinbolde vil være af størst værdi og utvivlsomt vil være en gavnlig styrketræning af de til kastet benyttede muskler, men findes sådanne bolde og til rimelige priser? Endelig benyttede Sarkony håndboldspil som afslutning på boldøvelserne. Her vil jeg mene, at håndbold ikke er det bedste indendørs supplementspil til vandpolo, idet såvel basketball som volleyball er langt bedre egnede.

Kurset sluttede med drøftelse af taktiske emner, hvor især spil, hvor modstanderne har fået vist en mand op, blev drøftet.

Sideløbende med dette instruktionskursus afholdt Hamburg Schwimm-Verband sine årlige dommerprøver, hvor en snes spillere i alderen 17—22 år (!) fik lejlighed til — efter en forudgående regelgennemgang — at aflægge dommerprøve. Efter denne teoretiske prøve skulle de senere gennem en praktisk prøve, hvorefter de straks ville blive benyttet som dommere i nogle af de mange turneringer, der afholdes i Hamborg. Almindeligvis kom de til at begynde med til at dømme i drengerækken!

Der er god grund til at takke Hamburg Schwimm-Verband for den store håndsrækning, det har givet dansk vandpolo ved at invitere danske instruktører til dette kursus. Jeg har i hvert fald fået meget stof at arbejde med, og jeg håber, at det også må komme andre instruktører til gode.

Ole Lambert.

Peter Dalands instruktionsbesøg

(Resumé ved Birger Messerschmidt)

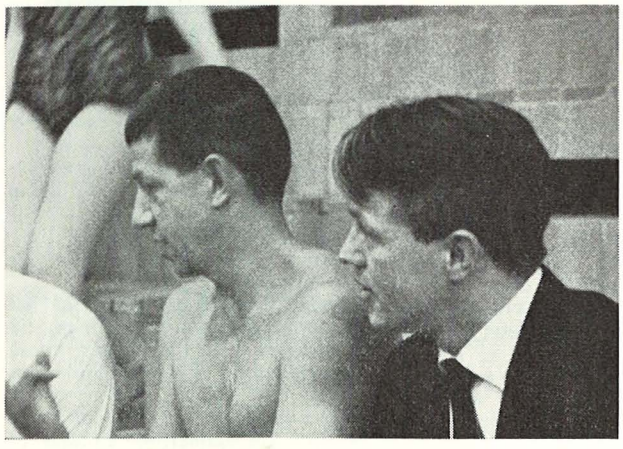
Tirsdag den 22. og onsdag den 23. januar havde Dansk Svømme-Forbund inviteret den amerikanske svømmetræner ved »University of Southern California« Peter Daland til instruktionsaften i København.

Jeg havde allerede i 1960 haft lejlighed til at træffe ham i København, og det var en fornøjelse at genopfriske bekendtskabet med den 39-årige charmerende amerikaner med de grå øjne og det kortklippede hår.

Ved demonstrationen viste en del københavnske svømmere først 50 m rolig svømning og bagefter 50 m spurt, for at Daland kunne se, hvordan de reagerede under pres. Mr. Dalands kommentarer blev derefter oversat, så alle tilstedeværende blev holdt orienterede.

Nu skal man selvfølgelig ikke forvente en udtømmende kritik af den foreviste svømning, da en sådan vil være umulig at fremsætte på basis af en så kort svømmedistance og uden nærmere kendskab til den pågældende svømmer. Det siger sig selv, at kritikken må indskrænke sig til at nævne hovedfejl — fejl, som de forskellige trænere ofte har påtalt hos svømmerne; men her spiller det psykologiske moment ind: svømmerne er blevet rettet af en instruktør, der har kompetence, et navn, og i kraft af denne autoritet er de mere lydhøre, og her, mener jeg, ligger den største værdi af Mr. Dalands arbejde på dette område.

Som kommentar til spurterne sagde Mr. Daland, at det var hans indtryk, at svømmerne manglede evnen til at »kvæle sig«, til at fighte på viljestyrken alene.



Peter Daland »snakker svømning« med danske trænere — med Birger Messerschmidt som en udmærket tolk.

Efter at svømmerne havde haft lejlighed til at vise deres færdigheder, samlede Mr. Daland dem til instruktion i vendinger i det lave bassin. Her viste han først selv vendingerne for derefter at undervise i dem. Det drejede sig hovedsageligt om crawl- og brystsvømningsvendingerne, hvorimod butterflyvendingen, som var den eneste, der indeholdt afgørende nyt, kun blev berørt periferisk. Rygcrawlvendingen blev slet ikke omtalt, hvilket nok må skyldes manglende tid.

Jeg vil her prøve at beskrive vendingerne og metodikken for indøvelsen af disse.

CRAWL: Vending til venstre: Stå ca. 1 m fra bassinvæggen, højre arm løftet op over hovedet med lille albuebøjning, så fingerspidserne peger skråt op til venstre, og håndfladen vender bort fra kroppen. Hagen er trukket ned mod brystet og kroppen bukket lidt forover. Fra denne udgangsstilling dykker kroppen stejlt ned med højre arm forrest, samtidig med at de samlede knæ løftes helt op til hagen. Højre hånd berører nu væggen ud for venstre skulder ca. 70 cm under vandoverfladen. Ved denne manøvre vælter kroppen lidt over på den ene side, og gennem en sidevendt forlæns saltomortale bringes fødderne til bassinvæggen ved et tryk af højre hånd. Venstre arm understøtter vendingen ved et med strakt arm vandret udført tryk til venstre, set i forhold til udgangsstillingen. Fødderne peger til venstre, og hælene skal være ca. 40 cm under vandoverfladen for at undgå, at kroppen i afsættet beskriver en nedadrettet bue. Højre hånd bringes frem til venstre hånd, og afsæt finder sted.

Opmærksomheden henledes på, at drejningen ikke må begynde, før hånden har berørt væggen, og kroppen har nået lodret stilling. Betydningen af den fuldstændige sammenlukning af kroppen må også indskærpes.

BUTTERFLY: Desværre blev hverken teknik eller metodik uddybet, men Daland gav et par retningslinjer. Ifølge den hidtidige fortolkning af FINAs reglement skulle begge hænder samtidig berøre bassinvæggen ved eller over vandoverfladen. For nylig er denne fortolkning ifølge Daland blevet ændret derhen, at svømmeren nu godt må berøre væggen *under* vandet, dog samtidigt og i samme højde, hvilket har åbnet mulighed for en ændring af vendeteknikken. Denne teknik har endnu ikke nået sin faste form, men som hovedregel er den følgende: ca. 3 m før vendingen må svømmeren bedømme afstanden til væggen ved at se frem under vandet, og afgøre, om han skal tage 3 lange eller 4 korte tag for at »ramme rigtigt«. Umiddelbart før vendingen og direkte i fortsættelse af armsvinget frem dykker svømmeren ned og berører væggen ca. 70 cm under vandoverfladen med en afstanad mellem hænderne af næsten dobbelt skulderbredde. Hænderne skal være udaddrejede og fingrene skal pege skråt udad-nedad. Fra denne stilling fortsætter vendingen ifølge Daland som crawlvendingen, hvilket vel må indebære, at knæene trækkes helt op under hagen, og fødderne bringes til væggen, når kroppen, efter at have nået lodret stilling, bringes til afsætstilling ved trykket af hænderne.

Jeg har desværre kun haft ringe lejlighed til at eksperimentere med denne vending, så jeg er ikke i stand til at give en fuldt tilfredsstillende løsning; men følgende kan være et grundlag at arbejde videre på. Selve vendingen udføres ved et forøget tryk af den ene hånd, mens den anden hånd kun skal strejfe væggen for at overholde reglerne for denne vending. Hovedet og overkroppen drejes ind under den hånd og arm, der udfører det stærkeste tryk, mens den anden hånd efter berøring af væggen føres efter hovedet og kroppen for derved at hjælpe med til at dreje kroppen rundt.

BRYSTSVØMNING: Daland demonstrerede den »klassiske« vending og den nye vending og konkluderede, at den klassiske vending var langsommere, fordi overkroppen først skulle trækkes op af vandet, hvorefter vejrtrækning og vending fulgte, og så først kom dykning til afsættet, som i øvrigt var godt. Den nye vending var hurtigere, fordi kroppen ikke blev løftet op af vandet, og vejrtrækningstakten indgik i vendingen. Derimod var afsættet ikke godt på grund af fodstillingen, men her måtte man arbejde sig frem til, hvad der passede den enkelte bedst.

I vendingen berører hænderne væggen i samme højde med strakte arme. Mens kroppen er i fremdrift, bøjes armene, og benene trækkes kraftigt op, samtidig med at kroppen lægges over på den ene side. Benene føres nu til væggen med samlede, skråt nedadrettede fødder. Hæn-

derne trykker kroppen sidelæns bagover, uden at kroppen på nogen måde løftes op af vandet. Vejrtrækningen foregår med hovedet drejet lidt til siden. Den øverste arm kan i fortsættelse af armtrykket føres frem foran hovedet, enten ved vandet eller også samtidigt med den anden arm under vandet. Kroppen skal ligge lige på brystet med begge skuldrene i vandret plan, når fødderne slipper væggen. Det første armtag efter vendingen skal gennemføres med hænderne i skulderbreddes afstand helt tilbage til lårene og med hovedet nede, og først når armene føres frem til nyt armtag, må hovedet bryde vandoverfladen.

Sammenfattende kan siges om vendingerne, at de ikke bringer noget afgørende nyt med sig for crawls og brystsvømnings vedkommende, udover en understregning af visse faser, mens man må sige, at butterfly-vendingen er ny.

For crawls og butterflys vedkommende vil den fulde beherskelse af disse vendinger betyde en gevinst på ca. 1 m pr. vending, mens den for brystsvømnings vedkommende nok vil være noget mindre, men dog af værdi, især hvis danske svømmere kan komme bort fra den uvane at trække hele overkroppen op af vandet under vendingen.

Det var i øvrigt Dalands opfattelse, at vi skulle arbejde meget mere med vendingerne, og for egen regning vil jeg tilføje, at det samme gør sig gældende med starterne, som slet ikke blev omtalt under hans besøg.

(fortsættes i næste nr.).

Fortolkning af reglen om vending i brystsvømning og butterfly

På det europæiske forbunds bureaumøde den 18. august 1962 i Leipzig blev følgende indstilling til FINAs bureau vedtaget (efter et møde med LENs svømmeofficials ved europamesterskaberne):

»Da der synes at herske forskellige meninger om den rette fortolkning af FINA-reglerne om vendinger i brystsvømning og butterfly, vil denne sag blive diskuteret på næste møde i FINAs bureau.

Med hensyn til de europæiske mesterskaber enedes man om følgende fortolkning: Svømmerne skal røre væggen med begge hænder samtidigt og i samme højde, med skuldrene i vandret plan. Ved afsættet efter vendingen skal skuldrene være i vandret plan.

Hvis skuldrene *under vendingen* (d. v. s. intervallet mellem berøring og afsæt) ikke forbliver i vandret plan, godkendes dette dog af vendedommerne og juryen og bevirker ikke diskvalifikation. Saltovendinger godkendes ikke.«

Denne fortolkning bekræftedes på FINAs bureaumøde den 27. august med den ændring, at saltovendinger også godkendtes.

Denne meddelelse er tilgået Dansk Svømme-Forbund den 11. februar 1963 som bilag til et duplikeret referat af alt fra kongressen for LEN og bureaumøderne i Leipzig, samt en tilføjelse af, at FINAs bureau afholdt ovennævnte møde under forsæde af FINAs nye præsident, Max Ritter, USA.

— — —

Herefter har ovenstående umiddelbar gyldighed også for danske svømmere. *Frede Borre.*

Stævneresultater

Internationalt stævne i Bremen 26.—27. januar 1963.

Også i år var dansk svømning repræsenteret ved Bremischer Schwimmverbands traditionsrige storstævne, der havde samlet en imponerende buket af topsvømmere, heriblandt for første gang et hold amerikanske verdensrekordholdere og en enkelt japaner. I to udsendelser à halvanden time over det europæiske fjernsynsnet havde blandt andet alle svømmeinteresserede herhjemme lejlighed til på nært hold at følge de mange flotte opløbskampe og imponerende præstationer. I et sådant selskab ville det være urimeligt at vente triumfer af vore deltagere, men i det hurtige 25 m bassin svømmede de alle fire op til deres bedste — ja, Lars Kraus satte endda to flotte danske rekorder: 100 m rygcrawl 1,04.5 og 200 m rygcrawl 2.22,5. Kirsten Michaelsen kom »på skamlen« med sin 3. plads i 100 m rygcrawl i 1.11,8 — her blev Ethel Ward Petersen nr. 5 i tiden 1.13,5. På 200 m distancen noteredes de for henholdsvis 2.36,3 og 2.42,2. Endelig startede Kirsten Strange i 100 m crawl og blev nr. 5 i den udmærkede tid 1.05,0. Helt uofficielt var der i øvrigt også dansk deltagelse i 3 m spring for herrer, idet Søren Svejstrup, der for tiden arbejder i Vesttyskland, dukkede op og fik lov til at deltage; han blev nr. 3 af de 4 deltagere, en ubetydelighed efter nr. 2. Forhåbentlig får han tid til en koncentreret træningsindsats forud for sommerens opgaver, DM og NM. De vigtigste vinderresultater var:

400 m crawl, damer: Ineke Tigelaar, Holland	4.54,8
100 m brystsv., herrer: Chet Jastremski, USA	1.07,8
200 m rygcrawl, damer: Korrie Winkel, Holland..	2.31,5
400 m crawl, herrer: Gerhard Hetz, Vesttyskland..	4.18,1
100 m rygcrawl, herrer: Ernst-Jochim Kuppers, do.	1.00,8
200 m butterfly, damer: Marianne Heemskerk, Holl.	3.29,5
100 m brystsv., damer: Wiltrud Urselmann, V.tyskl.	1.18,3
200 m butterfly, herrer: Lary Schulhof, USA	2.11,2
100 m crawl, damer: Ann-Christine Hagberg, Sver.	1.02,8
200 m brystsv., herrer: Chet Jastremski, USA	2.30,0
100 m rygcrawl, damer: Melle Caron, Frankrig....	1.10,8
100 m butterfly, damer: Karin Stenbäck, Sverige..	1.09,2
200 m crawl, herrer: Tatsuo Fujimoto, Japan.....	2.04,2
200 m crawl, damer: Ineke Tigelaar, Holland	2.18,8
200 m rygcrawl, herrer: Tom Stock, USA	2.12,0
100 m butterfly, herrer: Lary Schulhof, USA	0.58,0
200 m brystsv., damer: Rita Kroon, Holland	2.49,5

FREM's pokalstævne i Odense 17. februar 1963

Den arrangerende forening havde haft held til at samle på det nærmeste hele den danske svømmeelite og desuden formået det isfyldte Storebælt til at vise sig fra sin venligste side, og således blev stævnet næsten en generalprøve på de danske indendørs mesterskaber og ikke mindst gennem fjernsynsudsendelsen god propaganda for dansk svømning.

Der skal her knyttes nogle bemærkninger til de enkelte løb i de rækkefølge, hvori de blev svømmet.

200 m brystsv., herrer: Gert Elmark var med vindertiden 2.41,3 kun 4/10 sek. fra Bjørn Juul Christiansens rekord fra 1960, som han forhåbentlig får ram på inden længe. En anden af de »gamle« svømmere, Benny Petersen, der nu svømmer for Vest, overraskede på andenpladsen med 2.45,2, mens de to unge talenter Vagn Nielsen, Frem, og Jørn Nielsen, AGF, skuffede noget (2.52,2 og 2.53,4).

100 m butterfly, herrer: Jørgen Juul Andersen indkasserede belønningen for et intensivt træningsarbejde med en forbedring af sin egen rekord på 4/10 sek. til 1.08,0. Jan Johansen, der også er en dejlig fighter, måtte slippe følingen med Jørgen Juul de sidste 10—15 m, men fik dog så god en tid som 1.09,5.

100 m rygcrawl, damer: Her leverede Kirsten Michaelsen dagens bedste præstation med rekordtiden 1.10,7, hvis klasse bl. a. kan ses derpå, at den ville have givet hende førstepladsen i Bremen. Nævnes skal desuden Ellis Båstrup Hansen, Nakskov, der med 1.19,3 nu klart placerer sig som vor p. t. tredjebedste rygcrawlerske.

100 m rygcrawl, herrer: Lars Kraus Jensen har jo de sidste par år forvænt os med topresultater ved hver start, så vi er urimelige nok til at føle os lidt skuffede, når han »kun« svømmer på 1.08. Svend Rom var tæt på med 1.09,6.

200 m brystsv., damer: Det kan jo ikke skjules, at vi for øjeblikket er svagt stillet i denne disciplin. For 3 år siden vandt Linda Petersen dette løb i ny dansk rekordtid 2.52,0, og i år vandt hun igen — i 3.00,3. Forhåbningerne må nu knytte sig til Pia Clausen, der på andenpladsen fik noteret personlig rekordtid: 3.02,6. Vibeke Sloth Christensen havde en off-day med beskedne 3.07,8.

100 m crawl, damer: Dette løb blev en voldsom dyst mellem de to Kirsten'er, Strange og Michaelsen, som den første afgjorde til sin fordel — 1.05,9 og 1.06,8.

100 m crawl, herrer: Her serverede Jørgen Juul stævnets eneste egentlige overraskelse ved at vinde (1.00,6) foran Lars Kraus (1.01,1) og Otto Christensen (1.01,6). Arne Lykke Hansen noterede sig for personlig rekord (1.01,8), og Torben Frederiksen, Nakskov (1.02,6) synes at ville tale med på denne distance i fremtiden.

400 m crawl, damer: Kirsten Michaelsen præsterede her — trods sine to tidligere 100 m starter — så fin en tid som 5.13,0 — en tid, der ikke er opnået af nogen dansk svømmerske siden Karen Margr. Harup og Greta Andersens dage, d. v. s. omkring 1948.

De to afsluttende holdkapsvømninger — 4×50 m crawl for herrer og 4×50 m medley for damer — vandtes af henholdsvis Hermes og Triton (1.53,2 og 2.25,8).

O. J.

Nye danske rekorder

Kortbane - herrer:

10×50 m crawl: Gymn.- og Svømmeforen. Hermes 4.42,9 (Øbro) 9/12 1962). — Samme 4.40,3 (Odense 24/2 1963). — Samme 4.39,9 (Malmø 3/3 1963).

100 m rygcrawl: Lars Kraus Jensen, P08, 1.04,5 (Bremen 26/1 1963).

200 m rygcrawl: Lars Kraus Jensen, P08, 2.22,5 (Bremen 27/1 1963).

100 m butterfly: Jørgen Juul Andersen, OSLF, 1.08,0 (Odense 17/2 1963).

Kortbane - damer:

100 m rygcrawl: Kirsten Michaelsen, Triton, 1.10,7 (Odense 17/2 1963).

100 m butterfly: Kirsten Strange, USG, 1.15,8 (Odense 24/2 1963).

Næseklemmen **LAXTO**

— fabrikeret af den kendte engelske svømmetræner R. A. Laxton — er verdenspatenteret og den mest foretrukne model blandt konkurrencesvømmere og udspringere overalt i verden; i USA benytter således flere hundrede tusinder LAXTO-klemmen, både ved træningen og i konkurrence.

LAXTO anbefales af både trænere og læger i de store svømmenationer og nedsætter risikoen for dårlige ører og næse (bihule) betydeligt.

Leveres i 3 størrelser — lille, middel og stor — for *kun kr. 3,50 pr. stk.* (frit tilsendt).

TEKNOLOGISK INSTITUTS IDRÆTSFORENING

Bue Foldager, Kornvænget 58, Ballerup. (01) 97 13 02

Meddelelse til læserne

I sidste nummer af »Svømmesport« meddelte vi, at der med bladet ville følge en giroindbetalingsblanket til brug ved indbetaling af abonnementsafgift for 1963: kr. 4,00. Uheldigvis glemte bogtrykkeren i juletravlheden at indlægge blanketterne, der så i stedet måtte sendes særskilt ud — hvilket har bevirket, at modtagerne i en række tilfælde har været i tvivl om, hvad de blev krævet for. Vi beklager dette og beder læserne om at hjælpe med at oplyse sådanne abonnenter om, at de, hvis de ønsker at forny abonnementet, må indbetale kr. 4,00 på forbundets postgirokonto nr. 577 70, kassereren Willy Brunghart, Hessensgade 50, København S, hvorefter forsendelsen vil blive genoptaget. *Red.*

Dansk Svømme-Forbunds adresseliste

Forbundskontoret: Dyssebakken 20, Hellerup, tlf. GE 8620. Træffetid: som regel kl. 16,30–18,30 på ugens fem første hverdage. Formanden personlig: bedst mell. kl. 7 og 8.

Bestyrelsesmedlemmernes adresser og telefon:

[1] Formand: Ekspeditionssekretær Frede Borre, Dyssebakken 20, Hellerup, tlf. GE 8620.
[2] Næstformand: Civilingeniør Willy Baade, Sct. Kjelds Plads 3, København Ø, tlf. RY 5860.
[2] Kasserer: Revisionsassistent Willy Brunghart, Hessensgade 50, København S, tlf. AM 7366.
[2] Protokolsekretær: Civilingeniør Boris Svendsen, Fabriksvej 1, Glostrup, tlf. 96 27 34.
[2] Kursussekretær: Ingeniør Thorkild Barnkob, Reberbanegade 29, S, tlf. SU 3062.
[2] Redaktør: Overassistent, cand. jur. Otto Johansen, Askøgade 6, 2. tv., Ø, tlf. RY 4216x.
[3] Svømmeleder: Prokurist, cand. merc. Knud Gleie, Suomisvej 3, tlf. 35 27 45.
[3] Pololeder: Kommunelærer Kaj Warming, Danhaven 7, Valby, tlf. 30 23 82.
[3] Springleder: Direktør Aage Rasmussen, Dronningensgade 20, Odense, tlf. 12 99 41, privat 11 69 71.
Anlægs- og materielsekretærer: Arkitekt Allan Darling, Mynstersvej 12, V, tlf. VE 1226; civilingeniør Leif Lundgren, Brunevang 68, Brh., tlf. 94 84 68.
Rådgivende læge: Læge Kjeld K. Rode, Nyelandsvej 76, F, tlf. GO 2020.

Endvidere er unionsformændene medlemmer af bestyrelsen.

[1] Formand for bestyrelsen, finans- og forretningsudvalget, idrætsudvalget og svømmemærkeudvalget.
[2] Medlem af finans- og forretningsudv. samt idrætsudvalg.
[3] Medlem af idrætsudvalget. — Endvidere er JSUs og KSUs formand medlemmer af idrætsudvalget.

Københavns Svømme-Union:
Formand: Poul Friis, Sigvald Olsens Gade 2, SV, tlf. EV 7562. — Kasserer: Willy Christiansen, Sandkåsvej 8, Kastrup, tlf. 50 57 21.

Dansk Kvinde-Gymnastikforening: Formand frk. Ellen Paul-Petersen, Rolighedsvej 13, Birkerød, tlf. 81 27 45. — Korrespondance: Svend Thorsen, Østerbrogade 106, Ø, tlf. TR 1921.

Svømmeforeningen DMG: John Jacobsen, Folkvarsvej 6, F, tlf. GO 5610x.

Døves Idrætsforening: Th. Frederiksen, Ryparken 122, Ø, tlf. RY 2924u. — Korrespondance: Knud Søndergård, Rolighedsvej 6, 3. tv., V, tlf. NO 686x.

Udspringsforeningen Delfin, Furi Appel Petersen, Humlehaven 28, Humlebæk. – Korrespondance: Birgit Weygård, Hartmanns Allé 53, Valby, tlf. 30 62 14.

Gentofte Svømmeklub: Preben Schilder, Phistersvej 11. Hellerup, tlf. HE 5599.

Gymnastik- og Idrætsforeningen af 1940: H. Holmquist, Nansensgade 32, 4., K, tlf. BY 6972x.

Gymnastik- og Svømmeforeningen Hermes: Jan Johansen. Uglevej 23, NV.

Svømmeklubben »Kvik«, Kastrup: C. C. Bagge-Petersen, Alleen 71, 6., Kastrup, tlf. 50 93 88.

Kvindelig Idrætsforening: fru E. Poul Jørgensen, Fuglebakkevej 45, F, tlf. GO 4886.

Københavns Gymnastikforening: Karl Larsen, Strandboulevarden 146, Ø, tlf. RY 5127.

Københavns Kvindelige Gymnastikforening: Inger Hansen, Junggreensvej 17, 1., F, tlf. 71 49 91. – Korrespondance: Astrid Lauritzen, Sct. Kjeldsgade 10, 2., Ø, tlf. 29 24 68.

Købmandsskolens Gymnastikforening, Jul. Thomsens Plads 6, V, tlf. 35 02 81.

Svømmeforeningen Loke: Flemming Schou Petersen, Mågevej 61, 1. th., NV, tlf. ÆG 988u.

Politiets Idrætsforening, Anker Heegaardsgade 7, 2. tv., V.

Poloklubben af 1908: Gunnar Lindemann, Carl Plougsvej 1, V, tlf. VE 7520.

Idrætsforeningen Sparta: Claus Nielsen, Håndværkerhaven 5, 1., NV, tlf. SØ 8059.

Søborg Idrætsforening: Rich. Lundgren Pedersen, Rundgården 23, tlf. SØ 5077.

Teknologisk Instituts Idrætsforening: Bue Foldager, Kornvænget 58, Ballerup, tlf. 97 13 02.

Svømmeklubben Triton: Willy Baade, Sct. Kjelds Plads 3, Ø, tlf. RY 5860.

Studenternes Svømmeklub USG: Ole Thomasen, Lindevej 24, Hareskovby.

Vikingeforeningen Gyset: Leo Andersen, Holmbladsgade 60, 1., S, tlf. SU 1689y.

Vikingeforeningen Suset: Aage Vergo, Holger Danskesvej 86, 1. tv., F, tlf. FA 4095.

KFUMs Gymnastikafdeling: Ingvar Jensen, Ridefogedvej 2, NV, tlf. TA 3933v.

Svømmeklubben Vest: Milton Varling, Rødovrevej 65, pr. Vanløse, tlf. 70 25 66.

Sjællands Svømme-Union:
Formand og kasserer: Borgmester Fr. Th. Holm, Algade 48, Nykøbing S., tlf. 372. — Sekretær: Bankassistent Leif Petersen, Fasanstien 5, Korsør.
Frederiksborg Svømme-Klub: Egil Andersen, Møllebakken 19, Hillerød, tlf. 3690.
Haslev Idrætsforening: Alexander Pless, Jernbanegade 29, Haslev, tlf. 533.
Helsingør Svømmeklub: Arthur Christiansen, Bramstræde 2a, Helsingør, tlf. 21 14 55.
Herlufsholm Gymnastikforen.: Naima Dahl, Højbo, Snesere.
Holbæk Svømmeklub: Kay Hansen, Borchsvej 8, Holbæk, tlf. 2544.
Korsør Svømme- og Livredningsklub: Finn Eisensee, Elmeallé 58, Korsør, tlf. 1933.
Køge Svømmeklub: Holger Just Hansen, Vordingborgvej 32, Køge, tlf. 1708.
Nykøbing Sj. Svømmeklub: Fr. Th. Holm, Algade 48, Nykøbing Sj., tlf. 372.
Ringsted og Omegns Svømmeklub: Frode Foldager, Sjællandsgade 16, Ringsted, tlf. 1611 (privat 1522).
Roskilde Gymnastikforening: Hillebert Nielsen, Københavnsvej 78, Roskilde, tlf. 1247.
Svømmeklubben Sorø: Hardy Laursen, Nørregade 10, Ringsted, tlf. 1146 (kl. 18—19).
Tåstrup Idræts-Klubs svømmeafdeling: Ole Jensen, Åvænget 23, Tåstrup.
Ugerløse Svømmeklub: Ulrik Høst, Sofielyst, Ugerløse, tlf. 142.
Vordingborg Svømmeklub: S. Knudsen, Kasernen, Vordingborg, tlf. 1564.

Lolland-Falsters Svømme-Union:
Formand og sekretær: Eigil Hansen, Fastings Allé 6, Nakskov, tlf. 1214. — Kasserer: Frode Petersen, Vestenborg Allé 63, Nykøbing F.
Maribo Svømmeforening: Willy Hansen, Torvet 25, Maribo, tlf. 207.
Nakskov Svømmeklub: Grethe Ericksson, Skovsgårdsvej 49, Nakskov, tlf. 933.
Nykøbing F. Svømmeforening: Michael Nielsen, Nørre Boulevard 26, Nykøbing F.
Nysted Svømmeforening: Fru Stenstrup, Adelgade, Nysted.
Sakskøbing Svømmeforening: Elith Hansen, Møllevej 48, Sakskøbing, tlf. 89 45 38.
Stubbekøbing Svømmeforening: Sv. Olsen, Frihedsvej 10, Stubbekøbing.

Sammenslutningen af Svømmeforeninger på Bornholm:
Leder: Inspektør Erik Stangegaard, Hafniahus, Rønne, tlf. 372.
Hasle Svømmeklub: A. Thomsen, Hasle.
Rønne Idræts-Klubs Svømmeafdeling: Erik Stangegaard.

Fyns Svømme-Union:
Formand: Lagerchef Tage Olsen, Tolderlundsvej 30, Odense, tlf. 11 51 50. — Kasserer: Hans Christensen, Havnegade 108A, Rudkøbing, tlf. 51 14 37.
238.
Glamsbjerg Svømmeklub: Tage Frichmann, Stationsvej, tlf. (72) 238.
Nyborg Svømme- og Livrednings-Klub: Chr. Hauge, Humlevænget 16, Nyborg, tlf. (31) 793.
Gymnastikforeningen Frem: Aage Rasmussen, Dronningensgade 20, Odense, tlf. 12 99 41, privat 11 69 71.
Odense Svømme- og Livrednings-Forening: Holger Knud-Munkerudsvej 55, 1., Odense, tlf. 11 55 19.
Odense Svømmeklub: Fru Else Madsen, Frederiksgade 65, tlf. 12 45 79.
tlf. 482.
Ringe Svømmeklub: B. Lippert, Degneparken 1, Ringe, tlf. (62) 482.
Rudkøbing Gymnastikforening: Villy Hansen, Nørrebro 8, Rudkøbing, tlf. 51 15 04.
Svendborg Svømmeklub: Formand: Alfred Jørgensen, Vestergade 32, Svendborg, tlf. (21) 691. — Sekretær: Finn Hviid, Christiansvej 15, Svendborg.
Karen Pedersen, Glentevej 18, Svendborg, tlf. 2591.
Vigerslev Idrætsforening: Willy Rasmussen, Vigerslev Sogneskole pr. Morud st., tlf. 96 45 11.

Jydsk Svømme-Union:
Formand: Lektor Poul Magelund, Hjort Lorenzensvej 31, Haderslev, tlf. 045/2 18 71. — Sekretær: K. Overmark Larsen, Haslevgade 43, Herning, tlf. 0711/3867.
Aalborg Svømmeklub: Friluftsbadet, Aalborg, tlf. 081/37605. — Korrespondance: Erhard Jørgensen, Ivar Huitfeldtsgade 2, Aalborg, tlf. 081/2 37 06.
Aarhus Gymnastikforening: B. Rosendahl, Carl Bertelsensgade 10, 3., Aarhus C, tlf. 061/4 36 05. — Korrespondance: AGFs kontor, Søndergade 56, Aarhus C, tlf. 061/2 65 16.
Aarhus Jomborg: Arne Dahl, Skjernvej 2, 1., Aarhus C.
Aarhus 1900: Ib Eriksen, P. Slotsvej 27, Aarhus C.
Aarhus Speed: Thorup Andersen, Telemarken 6, Aarhus N, tlf. 061/6 49 34.
Aarhus Studenternes Svømmeklub: Aa. Flatau, H. C. Lumbyesvej 6, Aarhus C, tlf. 061/4 31 12.
Aulum Gymnastikforening: A. L. Andersen, Aulum, tlf. 0745/11.
Bjerringbro Svømmeklub: Launy Dalsgård, Skibelundvej 13, Bjerringbro, tlf. 0767/450.
Brande Svømmeklub: Alice Lund, Storegade 10a, Brande, tlf. 0718/51.
Brønderslev Svømmeklub: Thorkild Harritsø Jensen, Frederiksgade 31, Brønderslev, tlf. 0881/906.
Brørup Svømmeklub: P. E. Theisen, Rahbeksallé 16, Brørup.
Engesvang Svømmeklub: Leif Sørensen, Gl. Engesvang.
Svømmeklubben Esbjerg: H. Albertsen, Nygaardsvej 133, Esbjerg.
Svømmeklubben Fredericia: Fru Edna Johansen, Købmagergade 12, Fredericia.
Frederikshavns forenede Idrætsklubber: Inga Steenberg, Vinkelvej 8, Frederikshavn.
Hadsten Svømmeklub: Schmidt Christensen, Hadsten, tlf. (061/9 41 11) 370.
Hammerum Svømmeklub: Anna Arnsfeldt, Søndergade 24, Hammerum, tlf. (0711) 108.
Herning Gymnastikforening: Georg Ley, Jeppe Aakjærsvej 4, Herning.
Holstebro Svømme-Klub, Svenn K. Jensen, Torvet, Holstebro, tlf. 0741/168.
Ikast Svømmeklub: Calle Wittenkamp, Østergade 84A, tlf. 071/5 15 44.
Jelling sogns friluftsbad: G. Linding Nielsen, Jelling, tlf. 0421/166.
Jels Borgerforening: H. Ravn, Jels, tlf. 045/8 81 11.
Kolding Svømmeklub, Poul Nielsen, Skovbogade 17, Kolding, tlf. 0411/1992. — Korrespondance: Ole Lambert, Elmevej 40, Kolding, tlf. 0411/5142.
Nørresundby Svømmeklub: Palle Juul Schmidt, Gyldenløvesvej 43, Nørresundby, tlf. 081/2 96 19.
Nykøbing Mors Idrætsforening: Vita Jensen, Møllevænget 2, Nykøbing M.
Randers Svømmeklub Neptun: Curt Gerlach, Mariagervej 1A, Randers, tlf. (0621) 4125.
Silkeborg Svømmeklub: Flemming Krogstrup, Teglværksvej 5, Silkeborg.
Skive Poseidon: Henry Christensen, Allégade 61, Skive.
Sportens Venner: Løvbjerg, Handelsbanken, Give, tlf. 0421/77 - privat 44.
Struer Svømmeklub: Søren Sørensen, Rosenvænget 33, Struer, tlf. 078/5 05 35.
Støvring Svømmeklub: A. Frendrup, Skolen, Støvring, tlf. 081/18611/13.
Sæby Svømmeklub: Fru Ellen Petersen, Klostergyden, Sæby.
Sønderborg Svømmeklub: Poul F. Fredssted, Ringgade 244, Sønderborg.
Thyregod Svømmeklub: H. Christensen, Skolegade 7a, Thyregod.
Toftlund Svømmeklub: Bestyrer Gunnar Petersen, De gamles Hjem, Toftlund, tlf. 048/31503.
Tønder Svømmeklub Guldhornene: Ejner Petersen, Ryttervej 1, Tønder.
Vejen Svømmeklub: F. N. Bojsen, Rosengade 18, Vejen, tlf. 0415/334.
Vejle Svømmeklub Triton: Carl Nielsen, Mindegade 26, Vejle, tlf. (0421) 2981.
Viborg Svømmeklub: Alfred Petersen, Vesterrisvej 8, Viborg, tlf. 0761/1565.
Videbæk Svømmeklub: R. Rokkjær, Vestergade, Videbæk.
Øster Hurup Svømmeklub: Birger Wittrup, Øster Hurup. Hurup.